

Herzliche Einladung zum Seminar

Müdigkeit & Burnout / Immunsystem & chronische Erkrankungen Prävention und Orthomolekulare Therapie

mit **Dr. med. Heinz Lüscher**, Orthomolekularmediziner und Vitalstoffexperte,
Arzt bei Wise Medicine, der Praxis für Integrative Medizin in Winterthur, www.wisemed.ch

Freitag, 4. Juni 2021 von 10 bis 16 Uhr

Kongresszentrum Kreuz, Hotel Kreuz, Zeughausgasse 41, 3011 Bern, www.kongresszentrumkreuz.ch

Das Seminar wird vor Ort in Bern (CHF 50) und als Livestream (CHF 25) durchgeführt.

9.30 Uhr: Türöffnung und Begrüßungskaffee

Teil I: Burnout und chronische Müdigkeit

- Vom Nervenzusammenbruch zum Burnout: Eine Einordnung der Krankheitsbilder
- Müdigkeit als Volkskrankheit Nr. 1
- Stress, Schlafhygiene und andere Begleitumstände
- Begleitung und Unterstützung von Betroffenen
- Möglichkeiten und Grenzen der Orthomolekularen Therapie

Teil II: Der Einfluss des Immunsystems bei chronischen Erkrankungen

- Ursachen und Entstehung von chronischen Erkrankungen
- Der Dünndarm und die Regulation des Immunsystems
- Aktivierung des Immunsystems
- Wenn das Immunsystem überschießt: Autoimmun-Erkrankungen
- Therapie und Prävention: Ansätze der Orthomolekularen Therapie



Zum Referenten: Dr. med. Heinz Lüscher ist Orthomolekularmediziner und Vitalstoffexperte. Er ist Mitgründer von und praktizierender Arzt bei Wise Medicine, der Praxis für integrative Medizin in Winterthur. Als Schulmediziner nahm er die Komplementärmedizin zunächst nicht ernst. Doch als er durch das Studium wissenschaftlicher Artikel die überraschenden Heileffekte von Traubenkernextrakt kennenlernte, war sein Interesse entzündet und er begann sich intensiv mit orthomolekularer Therapie zu befassen. So wurde er autodidaktisch zum Experten für Orthomolekularmedizin, ohne die Schulmedizin zu vernachlässigen.

Hinweise: Der Tagungsbeitrag beträgt CHF 50 (inkl. Unterlagen, exkl. Mittagessen), bzw. CHF 25 für die Teilnahme per Livestream. Die Referate werden wissenschaftlich ausgerichtet, jedoch allgemein verständlich sein. Wir empfehlen die Anreise mit dem öV. Für Parkhäuser in Bern siehe www.parking-bern.ch. Fürs Mittagessen stehen in der näheren Umgebung genügend Restaurants zur Verfügung.

Anmeldung: Kaufen Sie Ihr Ticket über unseren Partner eventfrog.ch mit dem folgenden Link: www.eventfrog.ch/KN21BE (bzw. www.eventfrog.ch/KN21BELS für den Livestream). Damit sind Sie automatisch angemeldet und ein Platz ist für Sie reserviert. Wenn Sie Probleme beim Ticketkauf haben, bitten wir Sie, sich bei uns zu melden.