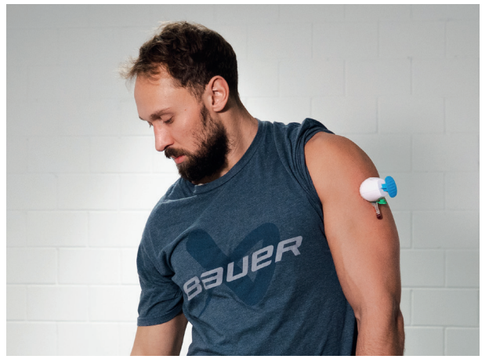
Einfach praktisch: Professionelles Blutanalytik-Tool für zuhause

Kingnature ist seit 2018 nicht nur zuverlässiger Partner des HCFG, wenn es um Sportlernahrung und gezielte Nahrungsergänzung geht. Dank der langjährigen Partnerschaft entstand auch die Zusammenarbeit mit dem spezialisierten Labor Swiss Analysis. Mit dem TAP-Device stellt Swiss Analysis ein praktisches Blutanalytik-Tool zur Verfügung, das bequem von zuhause aus ein detailliertes Mikronährstoffprofil ermöglicht.

Bereits vor den Playoffs 2025 kam die 1. Mannschaft des HC Fribourg-Gottéron zum ersten Mal in den Genuss dieses Services, der sich sofort bewährt hat. Inzwischen finden solche Tests halbjährlich statt und ermöglichen den Spielern und dem Medical Team einen präzisen Überblick über die wichtigsten Mikronährstoffe. «Früher mussten wir mit den Spielern ins Spital fahren, um solche Bluttests via Fingerpiks oder über die Venen durchzuführen. Dies war zeitraubend und kräftezehrend», erklärt Simon Holdener, Athletik-Trainer. «Mit dem TAP-Device machen wir dies hier ganz bequem im Stadion oder von zuhause aus. Rasch, schmerzfrei und mit weit weniger Blut als früher.»
Bereits eine Woche nach Durchführung steht dem Team für jeden einzelnen Spieler ein umfassender Bericht zur Seite, der genau aufzeigt, wo die Mängel sind und wie diese durch Ernährung und Nahrungsergänzung aufgefangen werden können. Es enthält Werte zu den wichtigsten Vitaminen, Spurenelementen, Mineralsalzen sowie Fettsäuren-Verhältnissen (u. a. dem aussagekräftigen Omega-3 Index).
Der Test selbst nimmt nur wenige Minuten in Anspruch und erfolgt mit feinen Mikronadeln schmerzfrei über den Oberarm. Danach wird das Blut in kleinen Röhrchen umgehend nach Tägerwilen bei Kreuzlingen ins Labor geschickt. Die Analyse erfolgt über Massenspektrometrie, die als Gold-Standard der Mikronährstoffanalytik gilt und eine sehr präzise Auswertung ermöglicht.

«Das Mikronährstoff-Profil mit dem TAP-Device ist nur der Anfang einer zukunftsgerichteten und eigenverantwortlichen Selbstanalyse für alle Interessierten, egal ob Spitzensportler oder nicht», erklärt der Laborspezialist Otto Knes von Swiss Analysis. «Wir sind dabei, weitere Blutprofile auf den Markt zu bringen. Darüber hinaus bieten wir auch einfach anwendbare Analyse-Möglichkeiten von Speichel, Urin und Stuhl.»
Der HC Fribourg-Gottéron wird diese Entwicklung weiterverfolgen und nutzen. Captain Julien Sprunger meint dazu: «Mit den intensiven Trainingseinheiten und Spielplänen, nationalen und internationalen Einsätzen, sind wir um jede Zeit- und Weg-sparende Massnahme enorm dankbar. Das TAP-Device ist eine echt coole Sache!»
Richtig spannend ist auch der Preis. CHF 295 kostet das Blutanalyse-Tool inklusive Auswertung. Zum Vergleich: in einem normalen Labor würden dieselben Blut-Auswertungen allein rund CHF 700 kosten.
Wer die Ergebnisse schliesslich mit einem Profi besprechen möchte, wendet sich am besten an einen ganzheitlich ausgerichteten Arzt oder Therapeuten.



DU HAST JETZT DIE MÖGLICHKEIT, VIA WWW.KINGNATURE.CH NICHT NUR VOLL NATÜRLICHE NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL KENNENZULERNEN, SONDERN AUCH DAS TAP-DEVICE ZU BESTELLEN UND ZU ERFAHREN, WO DU IN BEZUG AUF DIE WICHTIGSTEN MIKRONÄHRSTOFFE STEHST. ALS NEUKUNDE UND BEI EINER ERSTBESTELLUNG ERHÄLTST DU MIT DEM GUTSCHEIN-CODE «DRAGONS2026» BIS ENDE APRIL 2026 15% REDUKTION AUF DAS GESAMTE SORTIMENT!

Simple et efficace: un outil professionnel d'analyse sanguine à domicile

Depuis 2018, Kingnature n'est pas seulement un partenaire fiable du HC Fribourg-Gottéron en matière de nutrition sportive et de compléments alimentaires ciblés. Cette collaboration de longue date a également donné naissance à un partenariat avec le laboratoire spécialisé Swiss Analysis. Avec le dispositif TAP, Swiss Analysis propose un outil d'analyse sanguine pratique permettant, depuis son domicile, d'obtenir un profil détaillé des micronutriments.
Peu avant les play-off 2025, la première équipe du HC Fribourg-Gottéron a pu bénéficier pour la première fois de ce service, qui s'est immédiatement révélé concluant. Depuis, ces tests sont réalisés deux fois par an et offrent aux joueurs comme au staff médical une vue d'ensemble précise des principaux micronutriments.
«Auparavant, nous devions nous rendre à l'hôpital avec les joueurs pour effectuer ces analyses, par piqûre au doigt ou par prélèvement veineux. C'était chronophage et éprouvant», explique Simon Holdener, préparateur physique. «Avec le dispositif TAP, nous pouvons désormais effectuer ces tests très simplement, au stade ou à domicile. C'est rapide, indolore et nécessite bien moins de sang qu'auparavant.»
Une semaine seulement après le prélèvement, chaque joueur reçoit un rapport complet indiquant avec précision les éventuelles carences et les moyens d'y remédier par l'alimentation et la supplémentation. L'analyse couvre notamment les principales vitamines, oligo-éléments, sels minéraux ainsi que les rapports en acides gras, dont le très parlant indice oméga-3.
Le test en lui-même ne prend que quelques minutes. Il est réalisé sans douleur à l'aide de fines micro-aiguilles appliquées sur le haut du bras. Les échantillons sanguins sont ensuite envoyés sans délai au laboratoire de Tägerwilen, près de Kreuzlingen. L'analyse repose sur la spectrométrie de masse, considérée comme le standard de référence en matière d'analyse des micronutriments et garantissant une grande précision des résultats.
«Le profil en micronutriments établi grâce au dispositif TAP n'est qu'un début vers une auto-analyse responsable et tournée vers l'avenir, accessible à toutes et tous, sportifs de haut niveau ou non», souligne Otto Knes, spécialiste de laboratoire chez Swiss Analysis. «Nous travaillons actuellement au lancement de nouveaux profils sanguins. Par ailleurs, nous proposons également des solutions d'analyse simples à utiliser pour la salive, l'urine et les selles.»
Le HC Fribourg-Gottéron entend suivre et exploiter ces avancées. Son capitaine, Julien Sprunger, s'en réjouit: «Avec l'intensité des entraînements, des calendriers de matchs et des engagements nationaux et internationaux, toute mesure permettant de gagner du temps et d'éviter des déplacements est précieuse. Le dispositif TAP est vraiment une excellente solution.»
Autre élément particulièrement attractif: le prix. Le kit d'analyse sanguine, interprétation comprise, est proposé à 295 francs. À titre de comparaison, des analyses équivalentes effectuées dans un laboratoire classique coûteraient à elles seules près de 700 francs.
Pour celles et ceux qui souhaitent discuter de leurs résultats avec un professionnel, il est recommandé de s'adresser à un médecin ou à un thérapeute adoptant une approche globale.

IL EST DÉSORMAIS POSSIBLE, VIA WWW.KINGNATURE.CH, DE DÉCOUVRIR DES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES 100% NATURELS, DE COMMANDER LE DISPOSITIF TAP ET DE FAIRE LE POINT SUR SON STATUT EN MICRONUTRIMENTS ESSENTIELS. LES NOUVEAUX CLIENTS BÉNÉFICIENT, LORS DE LEUR PREMIÈRE COMMANDE, D'UN RABAIS DE 15% SUR L'ENSEMBLE DE L'ASSORTIMENT AVEC LE CODE PROMOTIONNEL «DRAGONS2026», VALABLE JUSQU'À FIN AVRIL 2026.