

FAQ EM Multi ferment / Probiotic Vida

Wieso ist EM Multi ferment nicht in einer magensaft-resistenten Kapsel sondern in Liquid? Wieso ist Probiotic Vida in Pulver und nicht in einer magensaft-resistenten Kapsel?

- Probiotika werden mit unserer täglichen Nahrung aufgenommen. Es ist der natürlichste Weg und unser Körper ist eingerichtet, um Probiotika auf diesem Weg aufzunehmen. Magensaftresistente Kapseln sind auch eine Möglichkeit für den Transport. Solange Bakterien in getrockneter Form vorliegen (wie bei Pulver oder in Kapseln) sind diese inaktiv. Aktiviert werden sie mit Wasser. Sie brauchen einige Minuten, um aktiv zu werden. Wenn sie getrocknet in den Dünndarm gelangen und erst da aktiviert werden, ist nicht klar, wie diese aktiviert werden. Wir glauben, dass die vorzeitige Aktivierung der Probiotika einen besseren Effekt erzeugt als diese inaktiv in den Dünndarm zu transportieren.

Sterben die Bakterien durch die Magensäure?

- Bakterien sind empfindlich auf sauren PH. Auch im Magen sterben viele der Probiotika aus EM Multi ferment. Allerdings kommt ein grosser Teil im Dünndarm an. Wichtig ist, dass das Probiotic Vida Pulver in Wasser gelöst und somit aktiviert wird. Probiotic Vida und auch EM Multi ferment müssen auf **nüchternen** Magen genommen werden. So verbleibt die Flüssigkeit nur kurz im sauren Magenmilieu, bevor es in den Dünndarm weitertransportiert wird.

EM Multi ferment enthält 31 verschiedene Bakterienstämme. Fressen sich diese nicht gegenseitig auf?

- Die enthaltene Mischung wurde von zwei studierten Mikrobiologen ausgetüftelt und so ausgewählt, dass der Verdrängungseffekt möglichst gering ist.

Wurde gemessen wie viele Bakterien beim MHD (Mindesthaltbarkeitsdatum) noch vorhanden sind?

- Mit Rückstellmustern wurde gemessen, dass die totale Anzahl der Bakterien auch beim MHD vorhanden ist. In EM Multi ferment hat es genug Präbiotika (Bakterienfutter), damit die Probiotika bis mindestens zum EXP-Datum (Verfallsdatum) erhalten bleiben.

Was geschieht, wenn einige Bakterienarten in EM Multi ferment vorzeitig absterben sollten?

- Forscher vermuten, dass die Metaboliten der Probiotika die eigentliche Gesundheitswirkung haben. Metaboliten entstehen, wenn Probiotika absterben. Ein vorzeitiges Absterben ist natürlich nicht optimal, aber die Metaboliten verbleiben im EM Multi ferment und haben einen positiven Effekt im Darm.