

Fragen und Antworten zu Selen Vida

Wie lange kann Selen Vida nach dem Öffnen eingenommen werden?	Wir empfehlen, das Produkt nach dem Öffnen innerhalb eines Jahres aufzubrauchen. Fläschchen nach Gebrauch jeweils gut verschliessen (das Aufbewahren im Kühlschrank ist im Übrigen nicht nötig). Färbt sich die Flüssigkeit rötlich, verwandelt sich das Selenit in Selen. Das ist grundsätzlich unbedenklich, erzielt jedoch nicht mehr die gleiche Wirkung.
Was ist bei der Dosierung zu beachten?	Bei Selen ist in Sachen Dosierung Vorsicht geboten. Die Tagesdosis von einem Tropfen Selen Vida für Erwachsene sollte, falls nicht anders verordnet, nicht überschritten werden. Selen wirkt in höheren Konzentrationen stark toxisch, wobei die Spanne zwischen Konzentrationen, die noch Mangelerscheinungen hervorrufen und solchen, die bereits toxisch sind, sehr gering ist. Kinder nehmen Selen Vida nicht täglich, sondern zum Beispiel nur einmal in der Woche einen Tropfen.
Da die Dosierung von hoher Wichtigkeit ist, wie sieht es aus, wenn gleichzeitig noch Balance Vida oder Vitality Shot eingenommen werden? (ich gehe davon aus, dass sich die Tropfen erübrigen, jedoch die Kunden zum Teil ohne überlegen, Produkte einnehmen)	Im Alltag sollte die Dosierung von einem Tropfen Selen Vida grundsätzlich nicht überschritten werden. Dasselbe gilt bei der Schilddrüsen-Überfunktion. Bei der Schilddrüsen-Unterfunktion hingegen werden in der Toolbox zu Balance Vida zusätzlich 2 Vitality Shots pro Tag sowie ein Tropfen Selen Vida empfohlen.
Wie stelle ich fest, ob ein Selen-Mangel vorliegt?	Ein Selen-Defizit kann via Tap Device von kingnature bequem überwacht werden.