

## Produktinformationen MAGNESIUM VIDA

**Magnesium Vida** enthält eine perfekte Mischung verschiedener Magnesiumsalze.

Es enthält Magnesium aus Magnesium-Taurat, Magnesium-Chlorid, Magnesium-Malat und Magnesium-Carbonat

**Eine Ergänzung von Magnesium** kann gegebenenfalls notwendig sein für:

- Menschen, denen der kontinuierlich gute Versorgungszustand ihrer Knochen, Nerven und ihrer Psyche ein wichtiges Kriterium ist,
- Menschen, deren Essgewohnheiten selten typische Magnesium-Quellen wie Vollkornprodukte, Kerne, Nüsse oder Kakao einschliessen,
- Menschen mit erhöhtem Bedarf an Magnesium, z.B. bei sportlicher Belastung, in Schwangerschaft und Stillzeit oder in einer Wachstumsphase.

### Funktionen von Magnesium

- Magnesium hat eine Funktion bei der Zellteilung
- Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.
- Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei
- Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei
- Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

### Einnahmeempfehlung

2 Kapseln täglich mit genügend Flüssigkeit einnehmen.

### Gebrauchshinweis

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung, frisches Obst und Gemüse und eine gesunde Lebensweise. Kühl, trocken und ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Empfohlene Verzehrsmenge nicht überschreiten.

### Mindesthaltbarkeit

36 Monate

### Zutaten

Magnesium-Taurat, Magnesium-Chlorid, Magnesium-Malat, Magnesium-Carbonat, Pflanzliche Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose).

### Nährwerte

Menge pro tägliche Dosierung von 2 Kapseln (2.26 g)

Magnesium	375 mg (100%*)
Magnesium Taurat	540 mg
Magnesium Chlorid	530 mg
Magnesium Malat	500 mg
Magnesium CARbonate	470 mg

\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte

### Nettofüllmenge

Inhalt netto 68 g

### PZN CH

7296713

### PZN DE

14022146

### PZN AT

4805924

