



**Newsletter April 2015**

## **Was tun gegen Heuschnupfen?**

Es wird Frühling! Die Tage werden länger, die Vögel zwitschern, die Sonne scheint und die Natur erwacht zu neuem Leben. Was für viele Grund zur Freude ist, hat für andere einen Wermutstropfen: Heuschnupfen. Niesattacken, tränende Augen, eine verstopfte Nase sowie Juckreiz in Gaumen und Nase sind heute leider verbreiteter denn je.

**Was ist Heuschnupfen?** Eine Allergie ist generell eine Überreaktion des Immunsystems auf einen normalerweise harmlosen Stoff wie Blütenpollen, Hausstaub, Tierhaare oder Nahrungsmittel. Im Allergie-Fall produziert der Körper zu viel Histamin, das in der Haut und in den Schleimhäuten zu Schwellungen führt. Deshalb die beobachteten Symptome. Auch wenn diese von Fall zu Fall verschieden sind, liegt ihnen immer eine Entzündung zugrunde, welche durch die Allergene bzw. die Reaktion des Körpers darauf ausgelöst wird.



**Was tun?** Mit ein paar einfachen Tipps kann man die Beschwerden des Heuschnupfens deutlich reduzieren:

1. Haare und Gesicht vor dem Schlafengehen mit einem feuchten Lappen abwischen. So gelangen daran haftende Pollen nicht in die Bettwäsche.
2. Kleider jeweils ausserhalb des Schlafzimmers abziehen.
3. Kopfkissen tagsüber mit einem Handtuch abdecken.
4. Fenster möglichst geschlossen halten oder Pollengitter montieren. Gilt auch beim Autofahren.
5. Bei starkem Pollenflug Zeiten im Freien gut planen und Pollenprognosen beachten. Sonnenbrillen mit seitlichem Schutz und allenfalls einen Hut tragen.
6. Böden, Teppiche und Polstermöbel regelmässig saugen oder feucht aufnehmen.
7. Auf Ventilatoren verzichten. Diese wirbeln Staub und Pollen auf.
8. Ferien während der pollenstärksten Zeit entweder in den Bergen (über 1500 Meter) oder am Meer verbringen.
9. Kingnature-Produkte wie **Aronia Vida** oder **Aronia Shot** einnehmen!

Wir wünschen Dir neue Einsichten beim Lesen unseres Newsletters, eine heuschnupfenfreie Zeit und einen wunderschönen Frühling.

Herzlichst,  
Dein Team von Kingnature

---

## Mit Aronia gegen Heuschnupfen



Mit Aronia machen wir sehr gute Erfahrungen bei Heuschnupfen. Der Blumenstrauss an entzündungshemmenden und antiallergischen Polyphenolen, der in den Aronia-Beeren enthalten ist, blockiert das Histamin und die Beschwerden klingen ab. Es braucht dazu keine Vorbereitungszeit: man kann mit der Einnahme von Aronia beginnen, wenn die ersten Symptome auftauchen und aufhören, wenn die Pollenflugzeit vorbei ist. So kann man den Frühling und den Sommer wieder geniessen!

Bei Heuschnupfen empfehlen wir die Einnahme von 3-4 Kapseln (**Aronia Vida**) bzw. 2 Sticks (**Aronia Shot**) pro Tag.

Bestellungen nehmen wir gerne im [Shop](#) oder via [bestellungen@kingnature.ch](mailto:bestellungen@kingnature.ch) entgegen.



## Alle Cremes neu im praktischen Spender

Die Cremes von kingnature erhalten eine neue Verpackung und werden neu in der praktischen Airless-Pump (Spender) ausgeliefert. Damit können wir unseren Kunden ein sauberes und einfach zu handhabendes Dosiersystem anbieten. Bestelle beispielsweise die [Artemisia Creme](#) und bald auch die [Hot Shot Sportcreme STRONG](#) mit neuer Hülle.

## Emu-Öl mit mehr Inhalt

Das [Emu-Öl](#) von kingnature wird neu mit 50ml Inhalt statt bisher 30ml und ebenfalls im Spender ausgeliefert. Ganz ohne Preiserhöhung!

## Neue Produktlinie "Care Cosmetics"

Alle Cremes und Kosmetika von kingnature werden neu mit dem Zusatz "Care Cosmetics" vertrieben und damit besser von den Kapselprodukten unterschieden, welche den Zusatz "Nature Shot" tragen. So schärfen wir unsere Produktpalette und vereinfachen die Handhabung.



## Erfahrungsberichte

Wiederum haben uns ermutigende Rückmeldungen erreicht von Menschen, die mit unseren Produkten gute Erfahrungen gemacht haben.

Ein **Mädchen** hatte zwei grosse Dornwarzen am kleinen Zeh. Nach allabendlicher Behandlung mit **Artemisia Creme** sind die Warzen nach einem Monat abgestorben und von selbst abgefallen. Dies alles ohne Schmerzen und genialer Wundheilung, wie ihr Vater schreibt: "Man sieht nichts mehr!"

Aus Zürich schreibt ein **Mittdreissiger**, dass er seit rund 10 Jahren regelmässig ein Vitaminpräparat einnehme. Tue er das einige Tage nicht, spüre er abends eine bleierne Müdigkeit. Aus purer Neugierde habe er das natürliche Multivitamin **Moringa Vida** ausprobiert. Der Effekt sei derselbe wie beim industriellen Vitaminpräparat: Keine Müdigkeit. Für ihn sei Moringa Vida dem Standardprodukt "absolut ebenbürtig".

**Wichtiger Hinweis:** Diese Fälle sind teilweise in einer Arztpraxis beobachtet worden. Wende Dich bei schwerwiegenden Krankheiten an Deinen Hausarzt und behandle Dich nicht selber.

#### Wie sind Deine Erfahrungen?

Hast Du Erfahrungen mit unseren Produkten gemacht, welche andere interessieren könnten? Wir freuen uns auf Deinen Bericht! Melde dich [per Mail](#) oder [per Blog](#) und teile uns Deine Erfahrungen mit.



#### Bewerte die Produkte von kingnature!

Top oder flop? Deine Meinung zählt! Bewerte die Produkte von kingnature und hilf anderen bei der Auswahl des richtigen Produktes.



Um ein Produkt bewerten zu können, musst Du auf [www.kingnature.ch](http://www.kingnature.ch) angemeldet sein. Geh dann im **Webshop** auf das Produkt, das Du bewerten möchtest und vergib ganz zuunterst zwischen 1 und 5 Sterne - ganz nach Deiner Zufriedenheit. Zusätzlich kannst Du - musst aber nicht - einen kurzen Kommentar zu Deiner Bewertung abgeben.



## Like uns auf Facebook und Twitter

Vielen Dank, wenn Du Dich auf **Facebook** und **Twitter** mit uns verbindest! Schliesslich ist Mund-zu-Mund-Propaganda noch immer die wirksamste Form von Werbung. Da sind die sozialen Medien miteingeschlossen. Danke, wenn Du uns hilfst, unsere Produkte bekannter zu machen.

Wenn Du diesen Newsletter nicht mehr empfangen möchtest, kannst Du ihn [hier abbestellen](#).

kingnature GmbH  
Staubstrasse 1  
8038 Zurich  
Schweiz

[info@kingnature.ch](mailto:info@kingnature.ch)  
[www.kingnature.ch](http://www.kingnature.ch)

