



Newsletter August 2015

Neu bei kingnature: Krill Vida, Coffea Vida mit neuer Rezeptur, Prostata-Studie

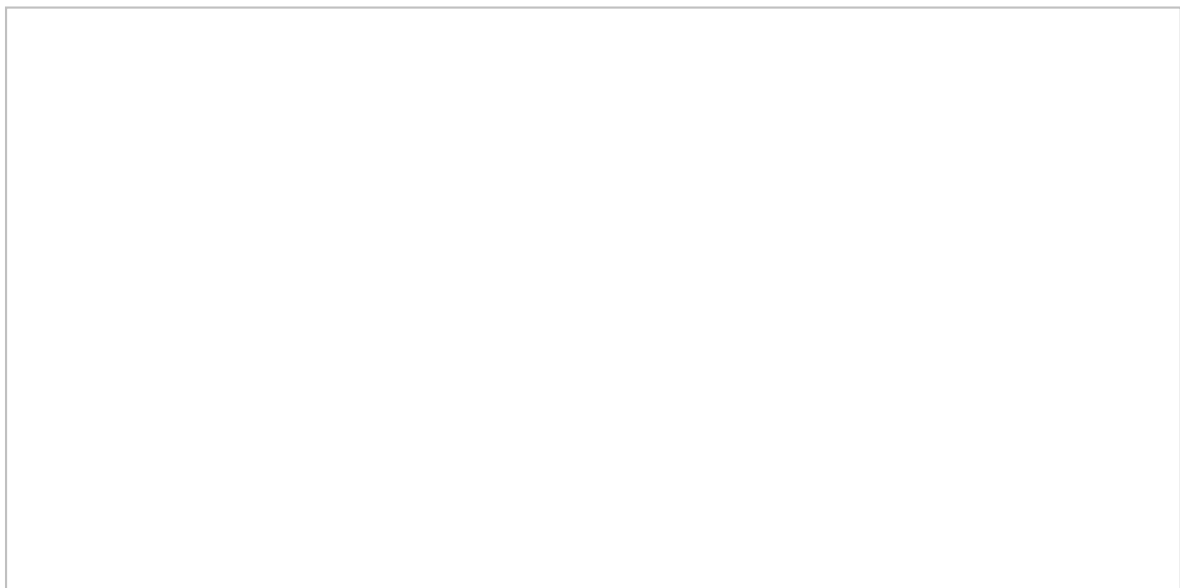
Liebe Freunde

Krill Vida ist ab sofort erhältlich! Wir freuen uns, Dir diesen jüngsten Zuwachs zur Produkte-Familie von kingnature weiter unten in diesem Newsletter vorstellen zu können. Krill Vida enthält ausschliesslich Krill-Öl, das reich ist an Omega-3-Fettsäuren und dem Antioxidans Astaxanthin.

Kopfschmerzen sind unangenehm. Wir versuchen eine kleine Übersicht zu den verschiedenen Formen und möglichen Ursachen zu geben. Gleichzeitig wollen wir Betroffenen Mut machen, ihrem Körper nachzuspüren und ein immer besseres Verständnis davon anzustreben, was ihre Kopfschmerzen auslöst und was sie dagegen tun können.

Schliesslich suchen wir Probanden für eine **Prostata-Studie**, welche während vier Monaten ein zur Verfügung gestelltes Präparat einnehmen und 1x im Monat einen Fragebogen ausfüllen. Mehr dazu ebenfalls in diesem Newsletter.

Vielen Dank für Dein Interesse an kingnature und unseren Produkten!
Herzlichst, Dein Team von Kingnature



Kopfschmerzen und was sich dagegen tun lässt

Kopfschmerzen - leider ein verbreitetes Übel. **Doch Kopfschmerzen sind nicht gleich Kopfschmerzen. So vielfältig die Formen, so vielfältig auch die Ursachen.** Als hilfreich hat sich die Unterscheidung von primären Kopfschmerzen (als eigenständige Erkrankung) und sekundären Kopfschmerzen (als Folge von anderen Erkrankungen) erwiesen. Zu den primären Kopfschmerzen gehören z.B. Migräne, Spannungs-Kopfschmerzen und Cluster-Kopfschmerzen oder auch Kopfschmerzen infolge von Kälte, Husten oder grossen Anstrengungen.

Was die Ursachen betrifft, tappen wir noch weitgehend im Dunkeln. Bei **Migräne** wird eine angeborene, erhöhte Reizempfindlichkeit des Gehirns vermutet. Dieses produziert in der Folge zu hohe Dosen der Botenstoffe Noradrenalin und Serotonin, was zu Gefässerweiterungen und Entzündungen führen kann. Migräne kann aber auch mit einer Nahrungsmittelunverträglichkeit oder einem Hormonmangel zusammenhängen. Schliesslich können folgende Faktoren eine Migräne auslösen, verstärken oder beschleunigen: Starke Emotionen, Hormonschwankungen, bestimmte Nahrungsmittel wie z.B. Rotwein, gewisse Medikamente, Umwelteinflüsse wie Flackerlicht oder Wetterumstürze, um nur einige zu nennen.

Spannungs-Kopfschmerzen erlebt fast jeder Mensch mindestens einmal in seinem Leben. Ursachen können sein: Psychische oder körperliche Belastungen, Muskelverspannungen, Wetterwechsel, Krankheiten, Schmerzmittel, schlechte Sehkraft oder falsch eingestellte Brillen, Schlafentzug etc. **Cluster-Kopfschmerzen** (gruppenweises Auftreten von Schmerzattacken) sind denen der Migräne ähnlich, nur viel schmerzhafter. Hier weiss man so gut wie gar nichts bezüglich der Ursachen.

Die Behandlung ist je nach Art der Kopfschmerzen unterschiedlich, weshalb eine **genaue Diagnose und mitunter das Führen eines "Kopfwehrtagebuches" unerlässlich** sind. Für Migräne und Cluster-Kopfschmerzen gibt es spezialisierte Medikamente. Spannungs-Kopfschmerzen können mit handelsüblichen Schmerzmitteln behandelt werden, diese dürfen aber nur kurzfristig und kontrolliert eingesetzt werden. Ergänzend sind unbedingt zu empfehlen: regelmässige, körperliche Aktivitäten, Sport und Stressmanagement; Massagen und Entspannungstechniken sowie **eine gute Wahrnehmung des eigenen Körpers und ein zunehmendes Verständnis davon, was die Kopfschmerzen auslöst.**

So hilfreich Medikamente sein können, so bewusst muss man sie einsetzen. Andernfalls kann es sein, dass die Schmerzschwelle im Gehirn sinkt, die Medikamente nicht mehr so gut wirken und die Dosis erhöht werden muss. Anstatt die Schmerzen zu bekämpfen, lösen die Schmerzmittel nun selber Kopfschmerzen aus, und eine Spirale von Pillen und Schmerz kann ihren Lauf nehmen.

Bei Migräne kann die Einnahme von **Magnesium, Vitamin B2, Coenzym Q10 und Pestwurzextrakt** helfen. Spannungskopfschmerzen können mit **Pfefferminzöl** gelindert werden, welches auf Stirn und Schläfen aufgetragen und sanft einmassiert wird. Untersuchungen haben gezeigt, dass dies bei Spannungskopfschmerzen (nicht aber bei Migräne) ebenso gut wirkt wie herkömmliche Schmerzmittel. Ebenso ist die blutgefäss-erweiternde Wirkung von Cayennepfeffer, z.B. enthalten in **Caye Vida**, ein Versuch wert. Wenn Verspannungen die Kopfschmerzen mitverursachen, können diese mit der **Hot Shot Sportcreme** von kingnature gelockert werden.

Kopfschmerzen sind eine vielschichtige Thematik, welche nicht auf die leichte Schulter genommen werden kann. Wir sind uns bewusst, dass wir das Thema mit diesen Ausführungen nur angeschnitten haben, wollen Betroffenen aber Mut machen, ihrem Körper nachzuspüren und die auslösenden Faktoren ihrer Kopfschmerzen immer besser zu verstehen und zu kennen. Nur so lassen sie sich letztendlich vermeiden! Auf diesem Weg wünschen wir Betroffenen Mut, Kraft, Ausdauer und eine nachhaltige Verbesserung der Lebensqualität!



 [Tweet](#)

Krill Vida mit Omega-3-Fettsäuren und Astaxanthin jetzt erhältlich

Unser neustes Kapselprodukt **Krill Vida** enthält ein 100% reines Krill-Öl aus nachhaltiger Produktion. Krill-Öl wird aus antarktischem Krill gewonnen und hat einen hohen Gehalt an Omega-3-Fettsäuren (insbesondere Eicosapentaensäure EPA und Docosahexaensäure DHA) sowie an Astaxanthin mit antioxidativer Wirkung.

Die Omega-3-Säuren können vom Körper nicht selber hergestellt werden und müssen über die Nahrung aufgenommen werden. Sie erfüllen eine Vielzahl an Funktionen, sind an verschiedenen Stoffwechselfvorgängen beteiligt und spielen eine wichtige Rolle bei der Entwicklung und beim Wachstum von Kindern. Sie verhindern einen plötzlichen Herztod, **schützen vor weiteren Herz-Kreislauf-Erkrankungen** und **senken das Risiko einer demenziellen Erkrankung** wie beispielsweise Alzheimer.

Die wertvollen Omega-3-Säuren im **Krill-Öl können vom Körper ca. 2,5 mal besser aufgenommen werden** als jene im Fisch-Öl. Das hängt damit zusammen, dass die Omega-3-Säuren im Fisch-Öl an Triglyzeride gebunden sind und ausschliesslich in fettlöslicher Form vorliegen. Im Krill-Öl sind sie hingegen an Phospholipide gebunden und **deshalb fett- und wasserlöslich. Das hat weitreichende Folgen für die Verträglichkeit, Verdauung und Aufnahme des Öls.** So entfällt beim Krill-Öl beispielsweise auch das „fischige“ Aufstossen.



Ab sofort ist **Krill Vida für CHF 49 im Shop von kingnature.ch erhältlich. Bestellungen nehmen wir wie immer auch über bestellungen@kingnature.ch oder per Telefon entgegen.**

Weitere Vorteile des Krill-Öls sind:

- Das Verhältnis zwischen Omega-3-Säuren und Omega-6-Säuren ist bei Krill-Öl um den Faktor 3 höher als bei Fisch-Öl.
- Krill-Öl enthält im Gegensatz zu Fisch-Öl **natürliches Astaxanthin**. Dieses starke Antioxidans eliminiert nicht nur freie Radikale im menschlichen Körper, sondern konserviert auch das Krill-Öl während der Lagerung in der Kapsel.
- Krill steht am Anfang der Nahrungskette. Damit werden im Körper der Tiere **kaum Schwermetalle und andere Giftstoffe angereichert**. Fische stehen hingegen weiter oben in der Nahrungskette. Die Gefahr einer Anreicherung ist viel grösser.
- Im Gegensatz zum Fisch ist bei Krill die **Gefahr einer Überfischung gering**. Der Krillbestand wird auf ca. 500 Millionen Tonnen geschätzt. Keine andere Tierart auf dieser Welt produziert mehr Masse als Krill. Die Gesamtfangmenge pro Jahr beträgt ungefähr 200'000 Tonnen, was weniger als 0,1% des Bestandes ausmacht.

Was für ein Krill-Öl verwendet kingnature?

Unser Krill-Öl wird von einem norwegischen Unternehmen in der Antarktis gefischt und produziert. Es ist:

- **Nachhaltig und kontrolliert:** Unser Krill wird nach den strikten Prinzipien von CCAMLR gefischt. Diese Organisation ist verantwortlich für den nachhaltigen Krill-Fang in der Antarktis. Dabei werden die Fangdaten täglich per Satellit an die Behörden und die CCAMLR übermittelt. Das von uns verwendete Krill Öl trägt zusätzlich das Label "Friend of the Sea".
- **Mit Rücksicht auf die Natur:** Der Krill wird in jenen Monaten gefangen, in denen z.B. Wale die Aufzucht ihrer Jungtiere abgeschlossen haben und sich nicht mehr nur in der Antarktis aufhalten. Der Krillfang steht damit nicht in Konkurrenz zu diesen wunderschönen Tieren.
- **Präzise Fangmethoden** minimieren den Beifang und ermöglichen das frischstmögliche Rohmaterial überhaupt. Es werden keine Schleppnetze eingesetzt, welche den Meeresboden zerstören.
- **Schonende Verarbeitung:** Unser Krill-Öl wird unmittelbar nach dem Fang und so schonend wie nur möglich direkt auf dem Schiff verarbeitet, um die Inhaltsstoffe unverändert zu erhalten.



Eine Dose **Krill Vida** enthält 120 Kapseln mit je 500 mg reinem Krill-Oel. In einer Kapsel Krill Vida sind enthalten:

- EPA (Eicosapentaensäure): 54mg
- DHA (Docosahexaensäure): 29mg
- Total Omega-3: 108mg
- Phospholipide: 188mg
- Astaxanthin: 0.18mg

Für Allergiker: Enthält Eiweiss von Krustentieren (Krebstiere)

Bei Störung der Blutgerinnung: Einnahme nur in Absprache mit Ihrem Arzt.

**Bestellen Sie Krill Vida für CHF 49 im Shop von kingnature.ch!
Attraktive Staffelpreise bereits ab 2 Dosen.**



Coffea Vida neu mit Braunalgenpulver

Coffea Vida hat eine neue Zusammensetzung und enthält neu mit Braunalgenpulver eine zweite Substanz, welche eine nachhaltige Gewichtsreduktion unterstützt.

Braunalgen enthalten langkettige Polyphenole, welche die Aktivität von zwei wichtigen Verdauungsenzymen (Lipase und Amylase) um etwa die Hälfte reduzieren. Diese beiden Enzyme spalten Fette und Kohlenhydrate auf. Werden sie bei ihrer Arbeit behindert, bedeutet dies, dass der Körper weniger Fett und Kohlenhydrate aus der Nahrung aufnehmen kann, was in diesem Fall erwünscht ist. In Studien mit Braunalgenpulver haben Probanden nach 8 Wochen im Schnitt 2,8 kg abgenommen.

Coffea Vida enthält weiterhin einen Extrakt aus Grünem Kaffee mit viel Chlorogensäure (Svetol). Diese wirkt in dreifacher Weise auf eine Senkung des Blutzuckerspiegels ein und bewirkt so, dass weniger Fett gebildet wird.

Die Preise von Coffea Vida bleiben unverändert. Die neue Rezeptur kann ab sofort im [Shop](#) bestellt werden.



Gesucht: Probanden mit Prostata-Problemen

Unser neues Produkt **Pollen Vida** hat auch eine gewisse Wirkung auf die gutartige Prostata-Hyperplasie, unter welcher die Mehrheit aller Männer über 60 leiden. Die Herstellerfirma führt ein spezielles Pollenprodukt für Prostatiker und wir müssen uns überlegen, ob wir es auch ins Sortiment aufnehmen wollen.

Bevor wir entscheiden, wollen wir eine kleine interne Studie durchführen. Dazu suchen wir Männer, die an Prostataproblemen leiden (schwacher Harnstrahl, langes Warten, nachträpfeln, nachts mehr als 1x aufstehen), die freiwillig an dieser Studie mitmachen wollen. Sie bekommen dann die Pollenkapseln für 4 Monate gratis zur Verfügung und müssen als Gegenleistung lediglich ein einseitiges Studienformular ausfüllen, das nur wenige Fragen enthält, und nur mit Ankreuzen beantwortet werden kann. Dieses Formular muss insgesamt 5x ausgefüllt werden, einmal pro Monat, es braucht dazu nur 1 Minute. Die Dosis der Pollenkapseln beträgt eine Kapsel am Morgen und eine am Abend.

Unser Traum wäre, ein Produkt zu finden, das Tausenden von Männern die unangenehme „Prostata-Operation“ erspart. Interessierte werden gebeten, sich unter 044 271 22 00 oder **per Mail** mit uns in Verbindung zu setzen. Vielen Dank für Ihre wertvolle Unterstützung!

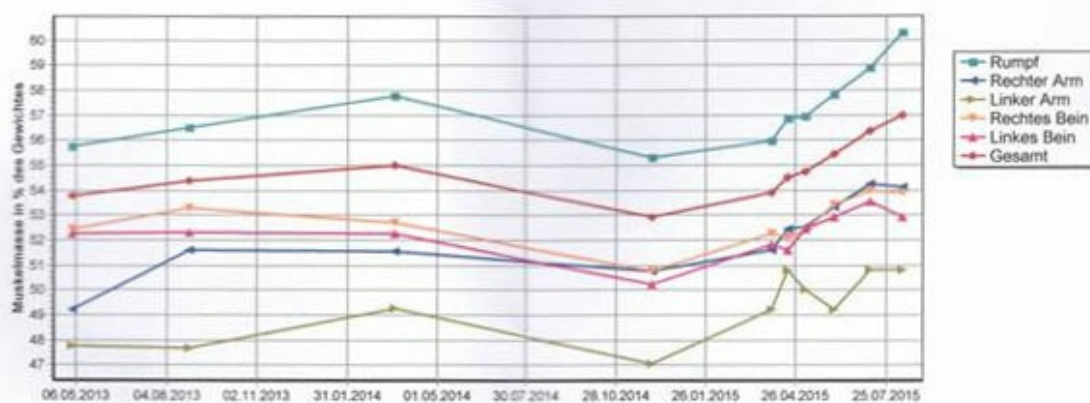


Erfahrungsberichte

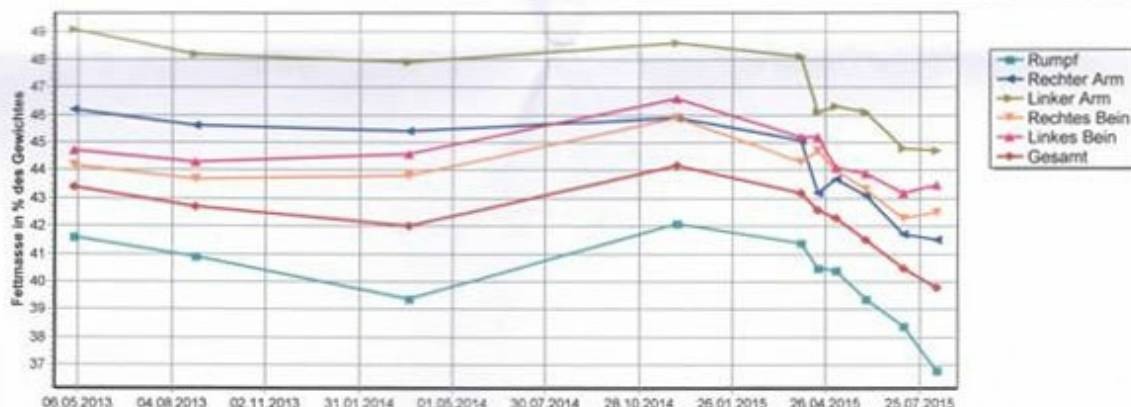
Wiederum haben uns ermutigende Rückmeldungen erreicht von Menschen, die mit unseren Produkten gute Erfahrungen gemacht haben.

Für eine **60-jährige Asthmatikerin** wird jede Erkältung zur Tortur. Sie hustet sich jeweils fast die Lunge aus dem Leib, ist sehr geschwächt und bekommt oft Kopfweg und Gliederschmerzen vom vielen Husten. Umso glücklicher ist sie, dass sie eine aufziehende Erkältung dank **Artemisia Vida** stoppen konnte. So litt sie nur einen Tag, schlief die Nacht schon wieder durch, und am zweiten Tag begann sich schon alles auf der Lunge zu lösen. „Es sind wie geschenkte zwei Wochen, die ich erhalten habe. Ich bin Gott dankbar für diese Pflanze aus seiner Schöpfung, welche mir das Leben erleichtert“, zieht sie ein positives Fazit.

Eine knapp **50-jährige Frau** fing nach mehreren Bandscheibenvorfällen an zu trainieren, um schmerzfrei zu werden, was ihr dank intensivem Training auch gelang (2-3x pro Woche mind. 1 Stunde). Irgendwann dachte sie sich: Bei so viel Training müsste man eigentlich mehr davon am Körper sehen und stimmte einer Ernährungsanalyse zu. Das Resultat überraschte sie: "Seit ca. 14 Jahren bin ich Vegetarierin. Doch das ich ein solches Manko an Eiweiss hatte, war mir neu." Also begann sie ab April 2015 täglich 2 Kapseln **MAP Aminosäuren** einzunehmen, worauf sich ihr Muskelaufbau schlagartig veränderte:



Ab Mai 2015 versuchte sie zusätzlich den Fettabbaueffekt durch die Einnahme von **Coffea Vida** zu verstärken. Auch dieser Effekt ist in der folgenden Grafik gut zu sehen:



Wie sind Deine Erfahrungen mit den Produkten von kingnature?

Hast Du Erfahrungen mit unseren Produkten gemacht, welche andere interessieren könnten? Wir freuen uns auf Deinen Bericht! Melde dich [per Mail](#) oder [per Blog](#) und teile uns Deine Erfahrungen mit.



Wenn Du diesen Newsletter nicht mehr empfangen möchtest, kannst Du ihn [hier abbestellen](#).

kingnature GmbH
Staubstrasse 1
8038 Zurich
Schweiz

info@kingnature.ch
www.kingnature.ch

