



Newsletter Januar 2015

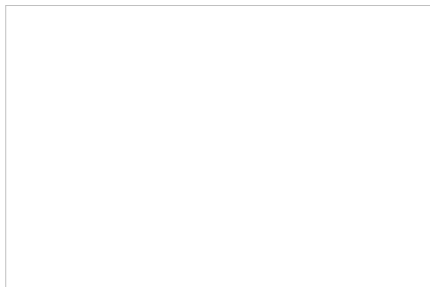
Liebe Freunde

Hier kommt der erste Newsletter von kingnature im 2015. Wir hoffen, Ihr seid gut ins neue Jahr gestartet und wünschen Euch nachträglich alles Gute. Viel Spass und Inspiration beim Durchlesen unseres aktuellen Newsletters!

Stärken wir unser Immunsystem!

Winterzeit ist Grippezeit. Aktuell hüten viele Menschen das Bett oder leiden unter einer Erkältung. Was tun? Stärken wir unser Immunsystem! Zwar schützt auch ein noch so starkes Immunsystem nicht vor einer Erkrankung. Doch wer **ein starkes Immunsystem hat, wird viel schneller wieder gesund**, weil sein Körper mit dem Erreger besser fertig wird.

Kingnature hat die wichtigsten Tipps zusammengestellt, wie man sein Immunsystem stärken und damit die körpereigene Abwehr unterstützen kann.



Vitamin D und **Omega-3** gehören anerkanntermassen zu den besten Unterstützern des Immunsystems. Entsprechende Produkte sind in jeder Drogerie und Apotheke erhältlich.

Beim **Vitamin D** ist die Schulmedizin mit einer Empfehlung von 800 bis 1000 Einheiten pro Tag sehr zurückhaltend. Aus unserer Sicht ist dies zu wenig. Zwar kann unser Körper Vitamin D selber herstellen. Doch dazu braucht er Sonnenlicht. Es liegt auf der Hand, dass wir in der kälteren Jahreszeit zu wenig davon erhalten. Entsprechend leiden breite Teile der Bevölkerung unter einem krassen Vitamin-D-Mangel. Wir erachten deshalb auch 3000 bis 4000 Einheiten Vitamin D pro Tag als sehr gut vertretbar.

Beim **Omega 3** empfiehlt sich die Einnahme von rund 2g täglich.

Für eine ausreichende Versorgung mit **Vitamin C** ist es wichtig, auch im Winter viele Früchte zu essen.

Unterstützend sind 2 Kapseln **Aronia Vida** täglich sehr zu empfehlen. Neu übrigens mit noch mehr Inhalt (siehe unten).

Doch was, **wenn eine Erkrankung wie eine Grippe oder Erkältung bereits akut ist**? Kann man sein Immunsystem in dieser Phase noch unterstützen? Ja. Empfehlenswert sind dann eine **Echinacea-Tinktur** aus der Apotheke oder **Artemisia Vida** von Kingnature.

Beide Produkte müssen bei beginnender Grippe sofort verabreicht werden, bis die Symptome abklingen. Sie dürfen jedoch nicht präventiv, sondern sollten längstens während 1 bis 2 Wochen eingenommen werden.

Die Artemisia-Kapseln gibt es übrigens auch in einer kleineren, leichter schluckbaren Variante extra für Kinder: **Artemisia Mini**.



Aronia Vida neu mit noch mehr Inhalt

Unser **Bestseller Aronia Vida** wird noch potenter!
Wir erhöhen den Inhalt pro Kapsel erneut:

Neu enthält jede Kapsel 500mg Aronia-Extrakt. Das sind 33% mehr gegenüber der Markteinführung (375mg) und 15% mehr gegenüber der Anpassung vom Oktober (440 mg). Ganz ohne Preiserhöhung!

Auf diese Weise geben wir Einsparungen, die wir erzielen, an unsere Kunden weiter. Die Einnahmeempfehlung bleibt weiterhin bei 2 Kapseln zur Prävention und 4 Kapseln täglich bei akuten Behandlungen.

[Weitere Informationen zu Aronia Vida finden sich hier.](#)
Bestellungen nehmen wir gerne im Shop oder via bestellungen@kingnature.ch entgegen.



Erfahrungsberichte

Wiederum haben uns ermutigende Rückmeldungen erreicht von Menschen, die mit unseren Produkten gute Erfahrungen gemacht haben.

Die Mutter **eines dreijährigen Mädchens** schreibt, dass ihre Tochter alle paar Wochen an einer obstruktiven Bronchitis erkrankte, welche meist stationär im Kinderspital behandelt werden musste. Seit 5 Monaten nimmt das Mädchen **Aronia Vida** und habe seither keine einzige obstruktive Episode mehr erlitten. "Fünf Monate ohne obstruktive Episode und dies während der Infektsaison ist für uns schon fast ein Wunder", schreibt die erleichterte Mutter.

Unterdessen hat sie Aronia einer Freundin empfohlen, deren **9 Monate alte Tochter** dieselben Atemprobleme hatte wie die ihrige. Auch dieses Mädchen habe keine obstruktive Episode mehr gehabt, seit sie Aronia bekommt und habe zum ersten Mal seit ihrer Geburt gut an Gewicht zugelegt.

Aus Zürich erreicht uns der Bericht eines **34-jährigen Managers**, der bei sich Anzeichen einer Angina feststellte und diese sofort mit **Artemisia Vida** behandelte. Auf diese Weise konnte er auf Antibiotika verzichten und war verhältnismässig rasch wieder auf den Beinen.

Wie sind Deine Erfahrungen?

Hast Du Erfahrungen mit unseren Produkten gemacht, welche andere interessieren könnten? Wir freuen uns auf Deinen Bericht! Melde dich [per Mail](#) oder [per Blog](#) und teile uns Deine Erfahrungen mit.

Like uns auf Facebook und Twitter

Vielen Dank, wenn Du Dich auf [Facebook](#) und [Twitter](#) mit uns verbindest! Mund-zu-Mund-Propaganda ist immer noch die wirksamste Form von Werbung. Da sind die sozialen Medien miteingeschlossen. Danke wenn Du uns hilfst, unsere Produkte bekannter zu machen.



Damit wünschen wir Dir eine gute Gesundheit und viele erfreuliche Begegnungen im 2015! Vielen Dank für Dein Interesse an Kingnature und unseren Produkten. Bis bald im nächsten Newsletter,

Herzlichst,
Dein Kingnature-Team

Wenn Du diesen Newsletter nicht mehr empfangen möchtest, kannst Du ihn [hier abbestellen](#).

kingnature GmbH
Staubstrasse 1
8038 Zurich
Schweiz

info@kingnature.ch
www.kingnature.ch

