



Newsletter Juli 2015

## Neu bei kingnature: Pollen Vida

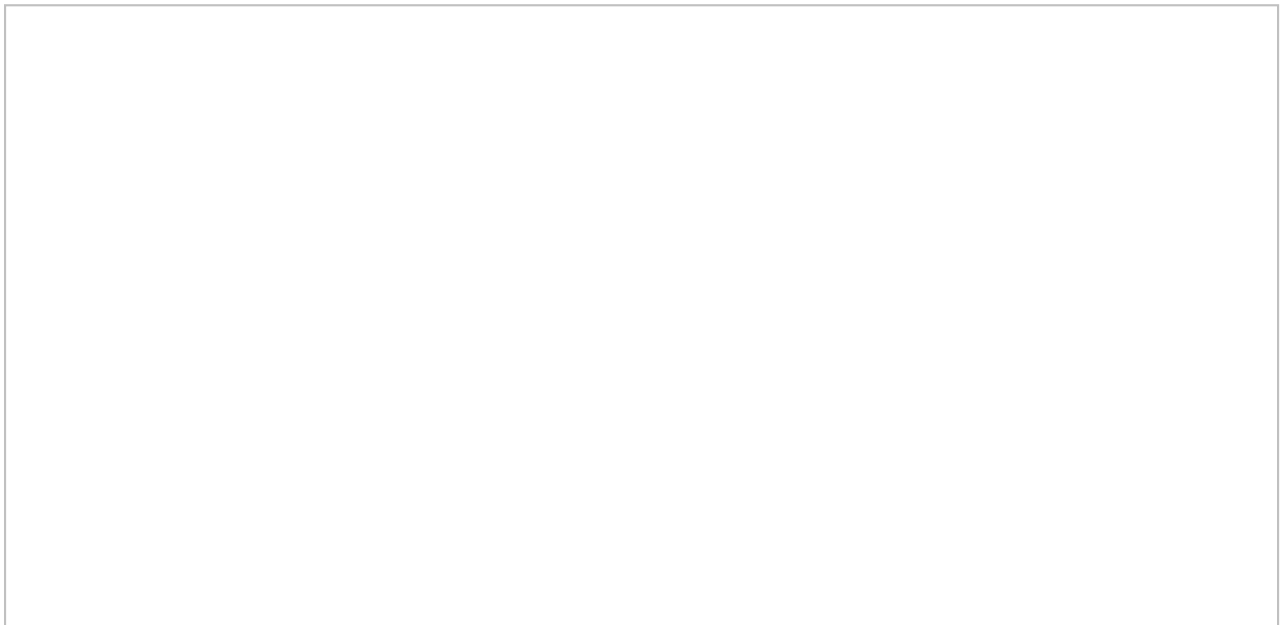
### Liebe Freunde

Kurz vor den Sommerferien freuen wir uns, Dir die Lancierung eines neuen Produktes bekannt geben zu dürfen: **Pollen Vida** ist ab sofort in unserem Webshop erhältlich. Mehr zu diesem jüngsten Spross in der Produkte-Familie von kingnature weiter unten in diesem Newsletter.

Omega-3-Fettsäuren sind in aller Munde. Wir liefern nachstehend eine kleine Übersicht, weshalb sie gesund sind und was sie im menschlichen Körper bewirken. Mit **Krill Vida** haben wir ein interessantes Produkt als Omega-3-Lieferanten in der Pipeline...

Im letzten Newsletter haben wir Dir mitgeteilt, dass **Artemisia Vida** und **Morus Vida** neu als Tierfutter etikettiert werden und dafür ganz normal über die Webseite erhältlich sind. Heute wollen wir Dir diese beiden Produkte etwas genauer vorstellen.

Vielen Dank für Dein Interesse an kingnature und unseren Produkten!  
Herzlichst, Dein Team von Kingnature



## Omega-3-Fettsäuren: Eine kleine Übersicht

Omega-3-Fettsäuren gehören zu den **ungesättigten Fettsäuren**. Sie sind lebensnotwendig, können jedoch vom menschlichen Körper nicht selber hergestellt werden und müssen deshalb über die Nahrung aufgenommen werden. Sie kommen zum Beispiel in Pflanzen und Fischen vor: als  $\alpha$ -Linolensäure und deren Abkömmlinge.

$\alpha$ -Linolensäure steckt in pflanzlichen Ölen wie Leinsamen- oder Rapsöl (siehe Abbildung), weiter in den weniger bekannten Ölen aus der Chia- und der Perillapflanze, oder auch in Algen, Walnüssen und Blattgemüsen. Diese Fettsäure, auch ALA genannt, ist die Vorstufe der **biologisch aktivsten Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA)**. Der menschliche Körper kann ALA in EPA und DHA umwandeln, allerdings nur in begrenztem Umfang.

EPA und DHA kommen hauptsächlich in Fisch und bestimmten Algenarten vor. Deshalb ist Fisch-Öl die Basis von vielen Omega-3-Produkten.

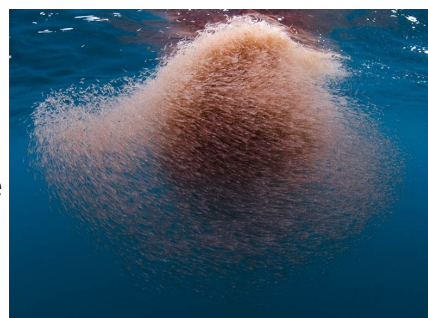
Omega-3-Fettsäuren erfüllen eine Vielzahl an Funktionen, **schützen vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen** und können das **Risiko einer demenziellen Erkrankung wie z.B. Alzheimer senken**. Den Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA wird eine hohe therapeutische Wirkung bei zahlreichen chronisch degenerativen und entzündlichen Erkrankungen zugeschrieben. Omega-3-Fettsäuren generell werden begleitend empfohlen bei Autoimmun- und Krebserkrankungen.

Für den täglichen Bedarf an EPA und DHA werden typischerweise zwischen 100 mg und 600 mg genannt. Für den Gesamtgehalt an Omega-3-Fettsäuren nennt das Bundesamt für Gesundheit 1,5 g als maximale Tagesration. Auch Forscher des Kantonsspitals Baden und des Universitätsspitals Zürich empfehlen im 2011, auf eine Omega-3-reiche Kost zu achten.

### In der Produkte-Pipeline von kingnature

Wir sind daran, ein Krill-Öl-Produkt zu entwickeln! **Krill Vida** wird ein hochwertiges Krill-Öl enthalten mit viel Omega-3-Fettsäuren aus nachhaltig gefischtem antarktischen Krill.

Krill-Öle enthalten zwar weniger Omega-3-Fettsäuren als Fisch-Öle, dafür kommen sie in Krill-Ölen in einer Form vor, die vom menschlichen Körper 2,5-mal besser aufgenommen werden kann (höhere Bioverfügbarkeit). Zudem stossen Krillöl-Kapseln - anders als Fisch-Öle - nach dem Einnehmen nicht auf.



Zusätzlich enthält Krill-Öl **mit Astaxanthin ein starkes Antioxidans**. Dieses Carotinoid verleiht dem Öl seine tiefrote Farbe und schützt die ungesättigten Fettsäuren als natürliches Antioxidans und Konservierungsmittel vor frühzeitiger Oxidation.



## **Pollen Vida mit Blütenpollen und Vitamin C aus Acerola-Kirschen jetzt erhältlich**

Das neue Kapselprodukt **Pollen Vida** enthält Blütenpollen bester Qualität aus schwedischer Produktion. Pollen enthalten alle Vitamine, alle Mineralien, alle Spurenelemente, alle essentiellen Aminosäuren, alle essentiellen Fettsäuren, viele Flavanoide und fast alle bekannten Enzyme. Das macht sie zu einem höchst interessanten Nährstoff- und Energielieferanten.

Pollen wirken leistungssteigernd, entzündungshemmend, abschwellend und antidepressiv. Sie helfen weiter bei gutartiger **Prostata-Vergrößerung** und **chronischer Prostatitis** (Entzündung der Prostata), wirken unterstützend bei Erkrankungen der Leber und stützen die Darmfunktion nach einer Antibiotika-Behandlung. Weitere Informationen zu Blütenpollen, insbesondere zu gesundheitlichen Indikationen und Wirkungen sind auf der **Webseite von Dr. med. Heinz Lüscher** zu finden.

**Ab sofort ist **Pollen Vida** für CHF 58.60 im Shop von kingnature.ch erhältlich.**

Blütenpollen sind nicht zu verwechseln mit Bienenpollen, welche ein unbekanntes Gemisch verschiedenster Blüten und auch Rückstände aus chemischen Mitteln, welche die Bauern versprühen, enthalten können. Die Blütenpollen in Pollen Vida werden mit grossen Staubsaugern von **kontrollierten Feldern** geerntet, welche **nicht mit Pflanzenschutzmitteln behandelt** worden sind.

Ein weiterer Vorteil von Pollen Vida liegt in der mit einem speziellen Verfahren **aufgebrochenen Pollenhülle**. Nur so kann der Körper die wertvollen Inhaltsstoffe auch aufnehmen. Von herkömmlichen Pollen werden im Darm nur ca. 3-12% der Inhaltsstoffe aufgenommen. Die Pollen werden oft unverändert wieder ausgeschieden.

Schliesslich enthält Pollen Vida auch **Bestandteile des Blütenstempels**. Vor der Befruchtung werden im Stempel einer reifen Blüte grosse Mengen eines speziellen Enzyms produziert, das den Zeugungsprozess und die anschliessende Zellteilung genetisch rein und ohne Fehler ablaufen lässt. Dieses Enzym heisst Superoxydismutase (SOD), wirkt antioxidativ und kommt beispielsweise auch im menschlichen Körper vor. Für den in Pollen Vida verwendeten Pollen-/Stempel-Extrakt ist es gelungen, das SOD aus dem Stempel zu extrahieren und mit einem speziellen Verfahren bioverfügbar zu machen, sodass es im Darm aufgenommen werden kann.

Eine Dose **Pollen Vida** enthält 90 Kapseln mit je 333 mg Pollen-Pistillextrakt und 60 mg Acerolapulver. Der Pollen-Pistillextrakt enthält aufgebrochene Blütenpollen und Blütenstempel aus Roggen, Knäulgras, Mais und Kiefer. Die Acerola-Kirschen liefern wertvolles Vitamin C.

Obwohl in Schweden schon länger und ohne die geringsten Bedenken auf dem Markt, konnten wir die Zulassung nur für den EU-Raum, nicht aber für die Schweiz erwirken. Das bedeutet, dass wir Pollen Vida in der Schweiz als "Ergänzungsfuttermittel für Hunde und Katzen" beschriften und verkaufen. Wer das nicht will, kann das zu 100% identische, für den Menschen zugelassene Produkt im Webshop auf **www.kingnature.de** kaufen.





## Gesunde Smoothies für alle mit schwingerprinz.ch

Mit dem Gutschein-Code "kingnature2015" exklusiv für Kundinnen und Kunden von kingnature erhältst Du bei schwingerprinz.ch einen professionellen Hochleistungsmixer **25 Franken günstiger**. Mit dem 2 PS starken Gerät kreierst Du gesunde Smoothies in Windeseile.

### Wie löse ich meinen Gutschein ein?

Bestelle auf [www.schwingerprinz.ch](http://www.schwingerprinz.ch) Deinen Mixer und gebe im Warenkorb den Gutscheincode "kingnature2015" ein. So erhältst Du den Mixer für CHF 224 zuzüglich Versandkosten statt CHF 249.

Der Gutschein ist gültig bis Ende 2015. Rezepte für feine Smoothies findest Du [hier](#).



## Wozu dienen Artemisia Vida und Morus Vida?

Im letzten Newsletter haben wir Euch mitgeteilt, dass **Artemisia Vida** und **Morus Vida** neu als Tierfutter etikettiert werden und dafür ganz normal über die Webseite erhältlich sind. Heute wollen wir Euch diese beiden Produkte etwas genauer vorstellen und ihre Wirkungen erläutern.

## Artemisia Vida - die antivirale Wunderwaffe



**Artemisia Vida** enthält gemahlene Blattspitzen von Artemisia, einer einjährigen Pflanze, die im Sommer zu einem mannshohen Busch heranwächst und in unseren Breitengraden gut gedeiht. Bis heute sind in den Blattspitzen von Artemisia **rund 250 verschiedene sekundäre Pflanzenstoffe** gefunden worden, darunter auch der **Anti-Malaria-Wirkstoff Artemisin**.

Der Wirkmechanismus von Artemisin ist schlicht genial: Artemisin ist **ein chemisch stabiles Peroxid**, was es nach den chemischen Grundregeln eigentlich gar nicht geben kann, in Gottes Schöpfung aber schon. Sobald das Artemisin mit Eisen-Atomen in Berührung kommt, zerfällt es in zwei aggressive, freie Radikale, welche Zellen in ihrer Nähe angreifen und abtöten. Der Clou ist nun, dass **Malaria-Erreger (Plasmodien), Viren und Krebszellen deutlich mehr Eisen enthalten als gesunde Körperzellen** und entsprechend häufiger Opfer des Artemisins werden! Das macht Artemisia zu einer **hochinteressanten und potenten Pflanze gegen Malaria, Viren und auch Krebs**, wobei insbesondere letzterer immer in professionelle Hände gehört.

Während die Malaria-Behandlung mit dem isolierten Wirkstoff Artemisin rasch zu Resistenzen führt, ist bei der Behandlung **mit der ganzen Pflanze noch nie eine Resistenzbildung** beobachtet worden. Es scheint, dass sich der Erreger schlechter auf die neue Situation einstellen kann, wenn sich die Artemisia-Pflanze nicht nur mit Artemisin, sondern mit einem ganzen Bündel an Wirkstoffen auf ihn einschiesst.

Damit Artemisia Vida nicht versehentlich mit Eisen aus dem Essen in Berührung kommt und damit seine Wirkkraft bereits verliert, muss es ca. 1 Stunde vor den Mahlzeiten eingenommen werden. Weiter eignet es sich nicht zur präventiven Einnahme.

**Artemisia Vida ist ab sofort 30% günstiger! Artemisia Vida ist für CHF 69 im Shop von kingnature erhältlich.**

## Morus Vida - der natürliche Blutzuckersenkler

**Morus Vida** enthält Pulver aus **getrockneten Maulbeerblättern**. Unsere Maulbeerbäume werden in einer Missionstation in Laos angebaut. Die Blätter werden von Hand geerntet und am Schatten getrocknet.

Maulbeerblätter enthalten **viele sekundäre Pflanzenstoffe. Einer dieser Stoffe ist natürliches DNJ (1-Desoxynojirimycin)**. DNJ befindet sich fast ausschliesslich im Maulbeerblatt. Interessant ist, dass DNJ in dreifacher Weise auf eine Senkung des Blutzuckerspiegels einwirkt:

1) Im oberen Dünndarm werden die langen Zuckerketten aus dem Essen mit einem Enzym namens „Alpha-Glucosidase“ zerstückelt. Nur so können sie durch die Darmwand ins Blut aufgenommen werden. **DNJ blockiert dieses Enzym, wodurch weniger Zucker aufgespalten und aufgenommen werden.** Damit steigt der Blutzuckerspiegel nach dem Essen weniger stark an.

2) **DNJ hemmt weiter die Bindung von Zuckermolekülen ans Hämoglobin.** So wird im Blut weniger Glucose transportiert.

3) Schliesslich hat DNJ die Fähigkeit, die insulinbildenden Langerhans'schen Inselzellen in der Bauchspeicheldrüse zu reaktivieren. **So kann wieder mehr körpereigenes Insulin gebildet werden**, was sich ebenfalls positiv auf den Blutzuckerspiegel auswirkt.

Maulbeerblätter enthalten weiter Glutaminsäure, welche im Körper in Gamma-Amino-Buttersäure (GABA) umgewandelt wird. Menschen mit Neigung zu Diabetes haben einen erhöhten Spiegel an Glucagon, welches die Aufgabe hat, den Blutzucker zu erhöhen und folglich als Gegenspieler zum Insulin funktioniert. **GABA hemmt das Glucagon, und als Folge davon auch den Blutzucker.**

**Morus Vida** ist für CHF 39 im Shop von kingnature erhältlich.





---

## Erfahrungsberichte

Wiederum haben uns ermutigende Rückmeldungen erreicht von Menschen, die mit unseren Produkten gute Erfahrungen gemacht haben.

Die **Mutter eines drei Monate alten Säuglings** ist begeistert von der **Artemisia-Creme**: "Diese Creme wirkt Wunder. Wir haben bei unserer Tochter Milchschorf komplett weg gebracht. Wir haben einmal in der Woche Artemisia Creme auf die Kopfhaut aufgetragen, haben sie bis am nächsten Morgen einwirken lassen und dann ausgespült. Ich habe sonst nichts Wirksames gefunden. Auch bei Hautreizungen wirkt die Creme beruhigend und lindert den Juckreiz."

### Wie sind Deine Erfahrungen mit den Produkten von kingnature?

Hast Du Erfahrungen mit unseren Produkten gemacht, welche andere interessieren könnten? Wir freuen uns auf Deinen Bericht! Melde dich [per Mail](#) oder [per Blog](#) und teile uns Deine Erfahrungen mit.

---



Wenn Du diesen Newsletter nicht mehr empfangen möchtest, kannst Du ihn [hier abbestellen](#).

kingnature GmbH  
Staubstrasse 1  
8038 Zurich  
Schweiz

[info@kingnature.ch](mailto:info@kingnature.ch)  
[www.kingnature.ch](http://www.kingnature.ch)

