



Newsletter März 2015

Nachhaltig Gewicht verlieren - ist das möglich?

Rund ein Viertel der Weltbevölkerung ist übergewichtig, in der Schweiz sind es mehr als 40 Prozent. Dass Übergewicht die Lebensqualität schmälern und sich negativ auf die Gesundheit auswirken kann, brauchen wir gar nicht erst zu erwähnen. Was also tun?

Beilagen wie Brot, Teigwaren oder Reis halbieren, Gemüseportionen verdoppeln und auf Süssigkeiten und Süssgetränke möglichst ganz verzichten! Doch das ist leichter gesagt als getan und jede Unterstützung ist willkommen.

Eine mögliche Hilfe heisst Chlorogensäure und ist in ungerösteten Kaffeebohnen im Übermass vorhanden. Diese Substanz wirkt in dreifacher Weise senkend auf den Blutzuckerspiegel:

- sie hemmt die Aufnahme von Glucose (Traubenzucker) im Darm
- sie hemmt ein bestimmtes Enzym, was zu vermehrtem Abbau der Glycogenspeicher in Leber und Muskeln führt,
- sie hemmt ein weiteres Enzym, sodass die Stärke in der Nahrung nicht in Glucose aufgespalten werden kann.

Insgesamt steigt der Blutzuckerspiegel nach dem Essen weniger an und es wird weniger Fett gebildet. In einer Studie konnte nachgewiesen werden, dass der Extrakt von grünen Kaffeebohnen das Körpergewicht zu senken vermag (nach 22 Wochen um durchschnittlich 7,7kg), ohne dass die Probanden ihre Ernährungsgewohnheiten oder ihre körperliche Aktivität verändert hätten.

Coffea Vida von kingnature

Seit Dezember 2014 führt kingnature mit **Coffea Vida** ein entsprechendes Produkt. Nebst dem Extrakt aus grünen Kaffeebohnen enthält es mit L-Carnitin einen weiteren Fettverbrenner sowie unterstützend Aronia-Extrakt und Moringablattpulver, jedoch kein Koffein.

Die Einnahmeempfehlung lautet auf 2 Kapseln pro Tag, jeweils morgens und abends 30 Minuten vor dem Essen. Eine Dose Coffea Vida reicht für einen Monat und ist ab **CHF 44.50** erhältlich. Bestellungen nehmen wir gerne im [Shop](#) oder via bestellungen@kingnature.ch entgegen.



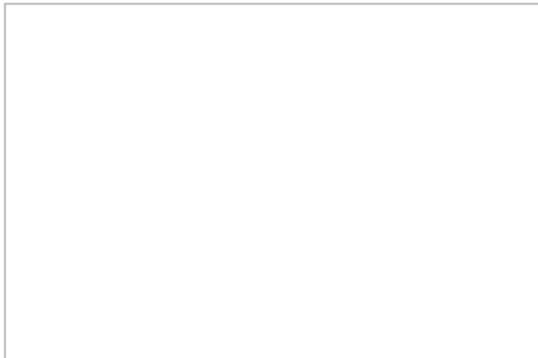
kingnature ist nun Bio!

Seit kurzem ist kingnature gemäss Schweizer Bio-Verordnung bio-zertifiziert. Im Lauf der nächsten Monate werden wir nun die Produkte **Artemisia Vida**, **Artemisia Mini**, **Moringa Vida**, **Kurkuma Vida** und **Caye Vida** zertifizieren können. Ein weiteres Plus für kingnature und Dich als Kunde/-in.

Bio-Zertifizierung:
CH-BIO-006
bio.inspecta AG
CH-5070 Frick



Erfahrungsberichte



Wiederum haben uns ermutigende Rückmeldungen erreicht von Menschen, die mit unseren Produkten gute Erfahrungen gemacht haben.

Die Mutter **eines Teenagers** ist begeistert, wie gut die **Artemisia Creme** gegen Akne wirkt. Obwohl skeptisch eingestellt gegenüber Medikamenten, liege ihr Sohn ihr jeweils sofort in den Ohren, wenn eine Dose zu Ende gehe. Bei regelmässiger Anwendung gehe die Akne jeweils nach kurzer Zeit zurück und er habe eine schöne Haut.

Nach diversen Operationen und chronischen Schmerzzuständen hat sich der Blutdruck einer **45-jährigen Frau** langsam aber sicher in schwindelerregende Höhen vorgewagt, wie sie schreibt. Ihr Arzt verschrieb ihr herkömmliche Blutdrucksenker, welche sich jedoch überhaupt nicht mit ihrer Schmerzmedikation vertrugen und den Blutdruck noch mehr durcheinander brachten. So versuchte sie es mit **Aronia Vida**. Nach einem Monat regulierte sich der obere Blutdruckwert, nach zwei weiteren Monaten auch der untere. Ganz nebenbei verflüchtigte sich auch eine bleierne Müdigkeit - eine willkommene Zugabe, die sie nicht erwartet hätte.

Wichtiger Hinweis: Diese Fälle sind teilweise in einer Arztpraxis beobachtet worden. Wende Dich bei schwerwiegenden Krankheiten an Deinen Hausarzt und behandle Dich nicht selber.

Wie sind Deine Erfahrungen?

Hast Du Erfahrungen mit unseren Produkten gemacht, welche andere interessieren könnten? Wir freuen uns auf Deinen Bericht! Melde dich [per Mail](#) oder [per Blog](#) und teile uns Deine Erfahrungen mit.



Möchtest Du die Produkte von kingnature vertreiben?

Bist Du Arzt oder Therapeut, berätst und begleitest Du Menschen oder hast Du ein Geschäft, in dem Du die Produkte von kingnature vertreiben möchtest? kingnature sucht laufend Personen, die unsere Produkte im eigenen und erweiterten Umfeld verkaufen und dabei die Menschen ganzheitlich begleiten. Medizinische Grundkenntnisse sind von Vorteil, aber keine Bedingung.



Wir führen regelmässig einen Schulungstag durch, an dem Du von uns ausgebildet wirst. Auch nachher unterstützen wir Dich bei fachlichen Fragen. Falls Du interessiert bist, freuen wir uns auf Deine Kontaktaufnahme auf info@kingnature.ch.

kingnature will die Gesundheit der Menschen auf natürliche Art fördern, wobei wir auf Mittel aus Gottes perfekter Schöpfung zurückgreifen. Wir produzieren selber qualitativ hochwertige Nahrungsergänzungsmittel, die sonst nirgends zu kaufen sind und die wissenschaftlich nachgewiesen bei diversen Krankheiten helfen.



Pol Vida macht sich bereit

Mit Pol Vida haben wir ein Produkt am Start, das einen Extrakt aus Blütenpollen enthält und für Prostata-Probleme und Allergien gedacht ist. Der Zulassungsprozess wird noch ein paar Monate in Anspruch nehmen, ansonsten ist das Produkt nahezu fertig und in ca. 2 Wochen versandbereit. Wir sind gespannt auf erste Reaktionen und Erfahrungen.



Damit wünschen wir Dir alles Gute und viel Erfreuliches bis zum nächsten Mal! Vielen Dank für Dein Interesse an kingnature und unseren Produkten.

Herzlichst,
Dein Kingnature-Team

Wenn Du diesen Newsletter nicht mehr empfangen möchtest, kannst Du ihn [hier abbestellen](#).

kingnature GmbH
Staubstrasse 1
8038 Zurich
Schweiz

info@kingnature.ch
www.kingnature.ch

