



Newsletter Juli 2016

## Regulatpro Bio neu im Angebot

### Liebe Freunde

Wir haben ein neues Produkt im Angebot: **Regulatpro Bio** liefert Energie, steigert die Leistungsfähigkeit und stärkt die Abwehrkräfte. Auch liefert es Enzymbausteine und hilft, die Verdauung zu regulieren. Die Flasche à 350 ml ist ab sofort für CHF 54.00 erhältlich.

Magensäureblocker werden massenhaft verschrieben, sind jedoch alles andere als harmlos. Eine aktuelle Studie zeigt, dass sie sogar zu chronischer Niereninsuffizienz führen können. Mehr dazu weiter unten.

Wir wünschen allen schöne und erholsame Sommer- und Ferientage. Mögt Ihr in jeder Hinsicht und auf jeder Ebene auf tanken.

Herzlich, Euer Team von Kingnature

### In diesem Newsletter

- [Magensäureblocker: Alles andere als harmlos](#)
- [Jetzt erhältlich: Regulatpro Bio](#)
- [Erfahrungsberichte mit Aronia und Caye Vida](#)



## **Magensäureblocker: Alles andere als harmlos**

Sie werden massenhaft verschrieben, oft dauerhaft eingenommen, galten lange als völlig harmlos, doch dieser Ruf kommt jetzt ins Wanken: die Rede ist von Magensäure- oder Protonenpumpenblockern, welche bei Sodbrennen oder Reflux verschrieben werden. Sie werden zu oft, zu lange, zu oft unnötigerweise und manchmal bereits Kindern verschrieben. Und dies obwohl die Säureblocker bei rund einem Drittel der Patienten ohne jede Wirkung bleiben. Bei einem Reizmagen helfen sie nur in 10 bis 15 Prozent der Fälle und bei einem Reizdarm überhaupt nicht. Trotzdem wird in solchen Fällen oft einfach die Dosis hochgeschraubt.

### **Niereninsuffizienz und Unverträglichkeiten**

Eine aktuelle Studie zeigt, dass die Protonenpumpenblocker bei jahrelanger Einnahme die Nieren schädigen und zu einer chronischen Niereninsuffizienz führen können. Bei einer Langzeittherapie mit Säureblockern kann der Körper die Vitalstoffe Magnesium, Kalzium und Vitamin B12 schlechter aus der Nahrung aufnehmen. Damit erhöht sich das Risiko für Osteoporose und Knochenbrüche. Das Vitamin B12 fehlt bei wichtigen Stoffwechselprozessen. Im nun weniger sauren Magen können gefährliche Bakterien besser überleben und schwerwiegende Magen-Darm-Infektionen auslösen. Schliesslich können Nahrungsmittelunverträglichkeiten entstehen, weil die Nahrung teilweise unverdaut in den Darm gelangt.

### **Cayenne als Alternative**

Glücklicherweise hält die Natur sanftere und nebenwirkungsfreiere Möglichkeiten bereit, um den Magen zu schützen, z.B. Cayenne-Pfeffer. Statt die Säureproduktion zu blockieren, kurbelt das scharfe Cayenne die Produktion der schützenden Schleimschicht auf der Magenschleimhaut an. So hat man beides: einen sauren Magen, wie er zur Verdauung und zur Abwehr unerwünschter Bakterien notwendig ist und eine von mehr Schleim geschützte Magenschleimhaut. Der Magen wird ruhiger, verkrampft sich weniger, ist vor übermässiger Säure geschützt und lässt die Speiseröhre in Ruhe.

### **Langsam umstellen**

Wichtig ist, die Säureblocker nicht sofort abzusetzen, sondern langsam auszuschleichen. Sonst wird wegen einem Feedback-Mechanismus die Säure-Produktion des Magens plötzlich übermässig gesteigert. Dieser Rebound-Effekt tritt bereits nach achtwöchiger Einnahme auf. Umgekehrt kann man auch die Dosis des Cayenne-Pfeffers langsam steigern und z.B. zuerst nur eine Kapsel zusammen mit dem Essen einnehmen. Bei guter Verträglichkeit kann man auf zwei Kapseln hochgehen und diese jeweils nach dem Essen einnehmen. Statt Kapseln einzunehmen, kann man auch seine Mahlzeiten sehr kräftig mit Cayenne-Pfeffer würzen, das ist jedoch nicht jedermanns Sache.



## Neu bei kingnature: Regulatpro® Bio

**Regulatpro Bio** ist ein flüssiges Konzentrat aus **frischen, ökologisch angebauten Früchten, Nüssen und Gemüse**. Diese werden zerkleinert und dann in mehreren, aufeinanderfolgenden Fermentationsstufen unter Zugabe verschiedener Milchsäurebakterien aufgespaltet (Kaskadenfermentation).

Das Endprodukt enthält einen Mix aus Enzymen, Aminosäuren, Polyphenolen, Flavonoiden, Vitaminen, Mineralien, Peptidoglykanen und rechtsdrehender Milchsäure. **Alle Enzyme sind körperegerecht aufgeschlossen**. Das heisst: Sie sind gut resorbierbar und können sofort in körpereigene Enzyme eingebaut werden. Ein allfälliger Enzymmangel wird behoben und die Stoffwechselforgänge im Körper werden natürlich reguliert. **Die rechtsdrehende Milchsäure stärkt die Darmflora (präbiotische Wirkung)**, die Peptidoglykane aus der Zellwand der zugesetzten Milchsäurekulturen **wirken positiv auf das Immunsystem ein**.



Anwender von kaskadenfermentierten Biokonzentraten berichten über spürbar mehr Energie. **Sie fühlen sich frischer, leistungsfähiger und können sich besser konzentrieren**. Von der präbiotischen Wirkung profitieren insbesondere Menschen mit Verdauungsbeschwerden. Bei einer Studie zum **Reizdarm-Syndrom** hat Regulatpro Bio bei allen Symptomen zu einer Verbesserung geführt.

### Preise

**Regulatpro Bio** ist ab sofort bei kingnature erhältlich. **Die Flasche zu 350 ml kostet CHF 54.00**. Bestellungen nehmen wir wie immer im **Webshop** oder per Telefon entgegen. Regulatpro Bio wird von uns nur in der Schweiz vertrieben.

### Verzehrsempfehlung

Morgens und abends 10 ml Regulatpro Bio idealerweise unverdünnt einnehmen und vor dem Schlucken kurz im Mund bewegen. Für ein milderes Regulatpro® Bio in einem halben Glas Wasser verdünnt eingenommen werden. Nach dem Öffnen innerhalb eines Monats verbrauchen.

### Inhaltsstoffe

1 Flasche enthält 350 ml Regulatpro® Bio mit diesen Inhaltsstoffen: Wasser, Zitronen\*, Datteln\*, Feigen\*, **Walnüsse\***, **Sojabohnen\***, Kokosnüsse\*, Zwiebeln\*, pflanzliches Glycerin, **Sellerie\***, **Sojasprossen\***, Artischocken\*, Acerolaextrakt mit 17,5% Vitamin C, Erbsen\*, Hirse\*, Gewürzmischung\*, Kurkuma\*, Safran\*. (\* = aus ökologischem Anbau, DE-ÖKO-006).



---

## Erfahrungsberichte

Wiederum haben uns ermutigende Rückmeldungen erreicht von Menschen, die mit unseren Produkten gute Erfahrungen gemacht haben.

Eine **Frau Mitte dreissig** erlitt bei einem Unfall einen Kreuz- und Seitenbandriss und musste operiert werden. Während den ersten 9 Tagen nach der Operation bekam sie hochdosierte Schmerzmittel, damit überhaupt mit der Physiotherapie begonnen werden konnte. Der Arzt sagte ihr, dass sie diese Medikamente mindestens 6 Wochen nehmen müssen. Sie entschied sich jedoch, anstelle der Schmerzmittel täglich 4 Kapseln **Caye Vida** und 6 Kapseln **Aronia Vida** zu nehmen. Auf diese Weise hatte sie weniger Schmerzen als mit den Schmerzmitteln und konnte die Physiotherapie gut weiterführen. Nach einigen Tagen konnte sie die Dosis halbieren, ohne dass die Schmerzen stärker wurden. Nun wird sie diese Behandlung fortsetzen, bis ihr Kniegelenk wieder die volle Beweglichkeit erreicht hat.

Eine **junge Mutter** erkrankte vor rund zwanzig Jahren am Pfeifferschen Drüsenfieber. Sie erholte sich zwar wieder, hatte jedoch seither regelmässig und wochenlang abgeschwächte Symptome als Spätfolgen. Ebenfalls war sie jeden Herbst ca. drei Monate lang müde und schlapp: "Es war jedes Jahr dasselbe: Sobald die Tage kürzer wurden, war die Energie weg." Bis sie anfing, **Aronia Vida** einzunehmen: Die Spätfolgen des Drüsenfiebers waren wie weggeblasen. Liess sie das Aronia versuchsshalber weg, waren die Symptome wieder da, nahm sie das Aronia wieder, wurde es sofort besser. Nun meint sie: "Ich kann Aronia allen wärmstens empfehlen, die nach einer Pfeiffer-Erkrankung Mühe haben, wieder auf Touren zu kommen!"

**Wichtig:** Diese Fälle sind teilweise in einer Arztpraxis beobachtet worden. Wende Dich in schwerwiegenden Fällen an Deinen Arzt und behandle Dich nicht selber.

### Wie sind Deine Erfahrungen mit den Produkten von kingnature?

Hast Du Beobachtungen gemacht, welche für andere hilfreich sein könnten? Oder kannst Du über Behandlungserfolge berichten, die anderen Mut machen können? Wir freuen uns auf Deinen Bericht und zeigen uns gerne erkenntlich! **Melde Dich per Mail oder per Blog und teile uns Deine Erfahrungen mit.**



---

## Hast Du diesen Newsletter von jemandem erhalten?

Hast Du diesen Newsletter von jemandem weitergeleitet bekommen? Vielleicht möchtest Du ihn künftig regelmässig erhalten. **[Hier kannst Du den kingnature-Newsletter abonnieren.](#)** Selbstverständlich kannst Du ihn jederzeit abbestellen.



Wenn Du diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchtest, kannst Du ihn [hier abbestellen](#).

kingnature AG  
Staubstrasse 1  
8038 Zürich  
Schweiz

[info@kingnature.ch](mailto:info@kingnature.ch)  
[www.kingnature.ch](http://www.kingnature.ch)

