



Newsletter September 2016

## Wettbewerb: Bewerte uns auf Google

Liebe Freunde

Gute Bewertungen im Internet widerspiegeln die Vertrauenswürdigkeit eines Unternehmens und die Qualität seiner Produkte. Wenn Du der Meinung bist, dass kingnature Dein Vertrauen verdient, kannst Du uns mit einer [Bewertung auf Google](#) enorm helfen. Unter allen Bewertungen, die wir bis Ende Oktober auf Google erhalten, **verlosen wir je eine Dose Aronia Vida und Moringa Vida!**

Nach der Zulassung in der EU ist [Pollen Vida](#) ab sofort auch in der Schweiz ohne jede Einschränkung erhältlich.

Wir wünschen Euch frohe Herbsttage.  
Herzlich, Euer Team von Kingnature

**In diesem Newsletter**

- [Regeln für eine gesunde Ernährung](#)
- [Pollen Vida neu ohne Einschränkung erhältlich](#)
- [Wettbewerb: Gewinne mit einer Bewertung auf Google](#)
- [Erfahrungsberichte mit Produkten von kingnature](#)



### Regeln für eine gesunde Ernährung

Michael Pollan ist einer der renommiertesten Kulinarik-Autoren der USA. Seine Werke «Das Omnivoren-Dilemma» und «Kochen» gelten als Meilensteine, weil sie neben kultur- und naturgeschichtlichen auch ökologische Zusammenhänge unserer Ernährung thematisieren. Pollan gilt als einflussreicher Kritiker der US-Lebensmittelindustrie.

Seine Empfehlungen für gesundes Essen packt Pollan in kurze, knackige Regeln. Man wird sie kaum alle erfüllen können und sie sind mit einem Augenzwinkern zu lesen - und geben doch wertvolle Hinweise, wie man im Alltag zu gesundem Essen kommt. Und vor allem: Man kann sich leicht an sie erinnern! Hier eine Auswahl von **Michael Pollans Regeln für eine gesunde Ernährung**:

1. Essen Sie vor allem Pflanzen, insbesondere Blätter.
2. Essen Sie nichts, was Ihre Grossmutter nicht als Essen erkannt hätte.
3. Essen Sie nur Lebensmittel, die irgendwann verderben können.
4. Meiden Sie Lebensmittel, die mehr als fünf Zutaten enthalten.
5. Meiden Sie Lebensmittel, die eine Zutat enthalten, welche von einem Drittklässler nicht richtig ausgesprochen werden kann.
6. Meiden Sie Produkte, bei denen irgendeine Form von Zucker (oder Süsstoff) als eine der drei wichtigsten Zutaten enthalten ist.
7. Meiden Sie Lebensmittel, für die im Fernsehen geworben wird.
8. Meiden Sie Produkte, die sich als light, fettarm oder fettfrei ankündigen.
9. Meiden Sie Produkte, die Glukosesirup enthalten.
10. Je weisser das Brot, desto schneller werden Sie tot sein.
11. Essen Sie zwischendurch ausschliesslich pflanzliche Rohkost.
12. Setzen Sie sich zum Essen an einen Tisch.
13. Essen Sie möglichst nicht allein.
14. Kaufen Sie kein Essen, dort wo Sie Ihr Benzin kaufen.
15. Konsumieren Sie regelmässig Produkte von kingnature.
16. Brechen Sie die Regeln von Zeit zu Zeit. Halten Sie in allem Mass. Auch beim Mass halten.

Ok, ein Punkt war von uns ;) Und wer noch nicht genug hat: [Hier geht's zu den 64 Regeln von Pollan \(in Englisch\)](#).

Wir wünschen Dir viel Spass und Erfolg beim Herausfinden Deines ganz persönlichen Wegs, wie Du Dich möglichst gesund ernähren kannst!



---

## Neu ohne Einschränkung erhältlich: Pollen Vida

Nach der Zulassung in der EU ist **Pollen Vida** nun auch in der Schweiz ohne jede Einschränkung erhältlich.

### Vorteile von Pollen Vida:

- Die Pollen sind aufgeschlossen. Das bedeutet: die harte Pollenhülle, welche oft nicht verdaut wird und Allergien hervorrufen kann, ist in einem patentierten Verfahren geöffnet worden.
- Das führt zu einer hohen Bioverfügbarkeit.
- Die Pollen in Pollen Vida werden mit grossen Staubsaugern geerntet. So hat man die Gewähr, dass nur die gewünschten Arten aus kontrolliertem Anbau enthalten sind.

**Pollen Vida** ist unverändert für **CHF 58.60** im Shop erhältlich.



**kingnature AG**  
 4.7 ★★★★★ 5 Google-Rezensionen  
 Geschäft für Vitaminpräparate und Nahrungsergänzungsmittel

Adresse: Zugerstrasse 162, 8820 Wädenswil  
 Telefon: 044 271 22 00

Öffnungszeiten: Montag 09:30–12:00  
 Dienstag 09:30–12:00  
 Mittwoch 09:30–12:00  
 Donnerstag 09:30–12:00  
 Freitag 09:30–12:00  
 Samstag Geschlossen  
 Sonntag Geschlossen

Änderung vorschlagen

Bewertungen  
 5 Google-Rezensionen

Bewertung schreiben Foto hinzufügen

## Bewerte uns auf Google und gewinne ein Aronia Vida!

Unter allen Bewertungen, die wir bis Ende Oktober auf Google erhalten, verlosen wir je eine Dose Aronia Vida und Moringa Vida. Bewerte uns auf Google und gehöre mit etwas Glück zu den Gewinnern!

### So bewertest Du uns auf Google:

1. Suche "kingnature" auf Google oder klicke auf diesen [Link](#)
2. Klicke auf die Schaltfläche "Bewertung schreiben" unter dem Foto und bewerte uns.
3. Du musst dazu mit einem Google-Konto angemeldet sein!



## Erfahrungsberichte

Wiederum haben uns ermutigende Rückmeldungen erreicht von Menschen, die mit unseren Produkten gute Erfahrungen gemacht haben. So schreibt uns eine dankbare Mutter aus Zürich:

"Unsere **Tochter im Kindergartenalter** litt seit etwa 2 Jahren unter **Neurodermitis**. Wir haben die verschiedensten Cremes ausprobiert, aber nichts führte zu einer Besserung. Sicher, die vom Kinderarzt verschriebene Kortisoncreme hat ihre Hautprobleme jeweils verschwinden lassen, jedoch nur so lange, wie wir die Creme benutzen konnten. Dazu kam seit Juni dieses Jahres ein Überfall mit Dellwarzen... Dann habe ich im Juli von kingnature erfahren und bin auf die **Artemisiacreme** und das **Emu Öl** gestossen. Weil die Produkte natürlich hergestellt werden, haben wir uns entschlossen, sie auszuprobieren. Die fachkundige Beratung hatte uns versichert, dass die Warzen innert 2 Wochen verschwinden sollten. Ich war eher skeptisch - hatten wir doch bereits alles Mögliche ausprobiert. **Doch tatsächlich: Ihre rote, gereizte Haut, die wie verletzt aussah und mehr und mehr von Warzen übersät war, beruhigte sich rasch und sieht jetzt wunderbar sauber und fein aus. Es juckt nichts mehr. Einfach wunderbar!** Jetzt nutze ich die Artemisia Creme auch für mich ab und zu als Nachtcreme – sie heilt in kürzester Zeit Unreinheiten der Haut. Vielen, vielen Dank, kingnature!!!"

Dr. Heinz Lüscher meint dazu nur: "kingnature macht Menschen glücklich." Gibt es schönere Aufgaben? Genau das wollen wir: Mithelfen, dass Menschen wie Du und ich glücklich und gesund werden.

### Wie sind Deine Erfahrungen mit den Produkten von kingnature?

Hast Du Beobachtungen gemacht, welche für andere hilfreich sein könnten? Oder kannst Du über Behandlungserfolge berichten, die anderen Mut machen können? Wir freuen uns auf Deinen Bericht und zeigen uns gerne erkenntlich! **Melde Dich per Mail oder per Blog und teile uns Deine Erfahrungen mit.**



Hast Du diesen Newsletter von jemandem erhalten?

Hast Du diesen Newsletter von jemandem weitergeleitet bekommen? Vielleicht möchtest Du ihn künftig regelmässig erhalten. [Hier kannst Du den kingnature-Newsletter abonnieren.](#) Selbstverständlich kannst Du ihn jederzeit abbestellen.

---



Wenn Du diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchtest, kannst Du ihn [hier abbestellen.](#)

kingnature AG  
Staubstrasse 1  
8038 Zürich  
Schweiz  
[info@kingnature.ch](mailto:info@kingnature.ch)  
[www.kingnature.ch](http://www.kingnature.ch)

