



Coffea Vida

Ab sofort ist das Produkt Coffea Vida bei Kingnature erhältlich.

Coffea Vida ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit dem Extrakt aus grünen Kaffeebohnen, L-Carnitin, Moringablattpulver, Aronia-Extrakt und Vitamin C.

Die erwähnte Inhaltsstoffkombination in Coffea Vida unterstützt die reduzierte Aufnahme von Glucose ins Blut und kurbelt gleichzeitig den Stoffwechsel an. Somit ist Coffea Vida eine Unterstützung bei Diäten zur Gewichtsreduktion.

Zum Inhalt von Coffea Vida

Grüner Kaffee bezeichnet die Kaffeebohne vor der Röstung.

Als Kaffee aus der Tasse trinken wir meistens nur die geröstete Bohne, da sie nur dann ihren vollen Geschmack entfaltet.

Grüner Kaffee hat eine sehr hohe Konzentration an Chlorogensäure, welche bei der Röstung zu grossen Teilen verloren geht.

Grüner Kaffee-Extrakt und die in ihm enthaltene Chlorogensäure wirken sich nicht nur direkt auf das Körpergewicht aus, sie greifen auch positiv in die Regulation von Blutzucker- und Insulinhaushalt ein. Das verspricht eine nachhaltige Wirkung.

[grüner Kaffee-Wiki](#)

Was ist Chlorogensäure?

- Ein pflanzlicher Bestandteil, welcher in hohem Masse in grünem Kaffee-Extrakt vorkommt.
- Antioxidans
- Verlangsamt nach einer Mahlzeit die Aufnahme von Zucker ins Blut.
- Ein stabiler Blutzuckerspiegel wiederum beugt Heißhunger-Attacken vor.

[Chlorogensäure-Wiki](#)

Wirkungen von Grünem Kaffee im menschlichen Körper

Neben dem Gewicht und dem Blutzuckerspiegel beeinflusst Grüner Kaffee weitere Bereiche des menschlichen Körpers: Er wirkt sich positiv auf den Blutfettspiegel, den Blutdruck, den Fett- und Leberstoffwechsel, und auch den Serotoninspiegel aus.

Abnehmen mit Chlorogensäure aus Grünem Kaffee?

Es ist wohl die Summe enzymatischer Effekte, die bei der Einnahme Grünem Kaffee Extrakt zu einer Gewichtsabnahme führen kann. Das Erstaunliche: Grüner Kaffee fördert die Gewichtsabnahme auch ohne Änderung der Essgewohnheiten. Trotzdem soll ein gesundes Essverhalten angestrebt werden.

Sind Nebenwirkungen bekannt?

Bekannte Studien, die zu Grünem Kaffee durchgeführt wurden, berichten keine von Nebenwirkungen. Die bekannten Nebenwirkungen des Koffeins, das auch Grüner Kaffee enthält, wenn auch in deutlich geringerer Menge als brauner bzw. schwarzer Kaffee, können etwa Schlaflosigkeit oder Nervosität sein.

Grüner Kaffee hat einen **sehr geringen Koffeinanteil** im Vergleich zu geröstetem Kaffee und hat daher auch nicht unbedingt die Nebenwirkungen, die ein koffeinierter Kaffee bietet.

Grüner Kaffee – eine Studie

An der University of Scranton in dem Bundesstaat Pennsylvania wurde eine Studie mit 16 übergewichtigen Personen im Alter zwischen 22-26 Jahren durchgeführt. Dabei nahmen die Probanden täglich nur eine Kapsel mit einem Extrakt der grünen Kaffeebohne zu sich. Am Ende des Zeitraums von 22 Wochen nahmen die Probanden um ca. 8 kg ab und verloren bis zu **16 % ihres Körperfettgehalts**.

Wichtig zu erwähnen ist, dass dieses Ziel erreicht wurde, obwohl die Essgewohnheiten nicht umgestellt werden. Die Teilnehmer nahmen also ihre ganz gewöhnlichen Mahlzeiten zu sich. Noch wirksamer wird die Einnahme, wenn eine konsequente Ernährungsumstellung, in Verbindung mit sportlicher Betätigung angestrebt und umgesetzt wird.

Links zu Studien und Artikel über die Wirkung von grünem Kaffee-Extrakt

[Dr. Michalzik - Grüner Kaffee Extrakt](#)

[Fettstoffwechsel](#)

www.realdose.com/wp-content/uploads/2011/07/Green-Coffee-Thom-E_Int-Med-Res-2007.pdf

[Uebersicht Studien - Chlorogensäure](#)

[Blickausgabe - Diättablette grüner Kaffee-Extrakt Top oder Flop?](#)

Dr. med. Heinz Lüscher

Desweiteren findet ihr auch einen Artikel von Heinz Lüscher auf seiner Webseite www.vitalstoffmedizin.ch

Inhaltsangaben Coffea Vida

1 Packung Coffea Vida enthält 60 Kapseln (Monatspackung)

Inhaltsstoffe pro Kapsel: 200mg Grüner Kaffee Extrakt, 100mg Moringa, 90mg L-Carnitin, 90mg Aronia-Extrakt

Gesamtmenge/Dose: 35g

Preise pro Packung für Reseller

1 Packung CHF 31.00

10 Packungen CHF 28.50

26 Packungen CHF 26.50

50 Packungen CHF 25.00

[Hier gehts zum Onlineshop von kingnature](#)



If you don't want to receive this email anymore, [click here](#) to unsubscribe

kingnature GmbH
Staubstrasse 1
8038 Zurich
Schweiz
raffaele.carmin@kingnature.ch

