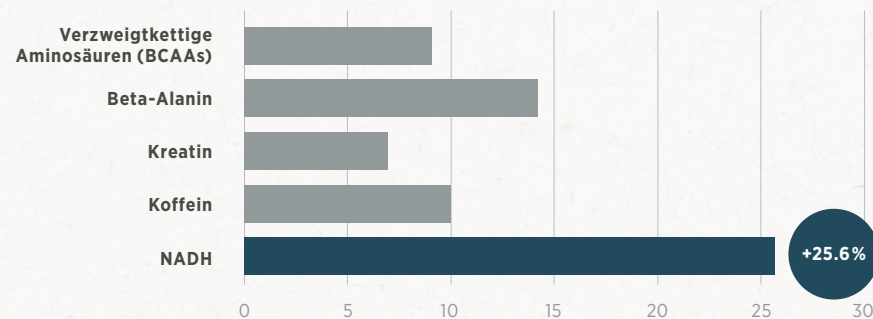


Vergleich von NADH mit anderen Supplementen

Supplement	Anstieg Ausdauer	Primärer Mechanismus	Stärken	Schwächen
NADH	+25.6%	Verbessert die mitochondriale Funktion (ATP-Produktion)	Langanhaltende Energie, Zellreparatur, verbesserte Ausdauer, Blutdruckregulierung	Kann eine regelmässige Supplementierung erfordern
Koffein	5-15%	Stimuliert das Zentralnervensystem, senkt die wahrgenommene Anstrengung	Schnell wirkend, macht wacher	Kann zu Energieabfällen führen, erhöht Herzfrequenz und Blutdruck
Kreatin	5-10% (indirekt)	Erhöht das ATP für kurze Kraftspitzen	Verbessert die Kraft, fördert die Erholung	Vorteilhafter für kurze Kraftspitzen als für Ausdauer
Beta-Alanin	5-15%	Puffert die Muskelübersäuerung	Verzögert Müdigkeit, steigert die muskuläre Ausdauer	Erfordert eine Anlaufphase, Kribbeln als Nebenwirkung
BCAAs (Aminosäuren)	5-10% (indirekt)	Unterstützt die Muskelregeneration, reduziert Müdigkeit	Verhindert Muskelabbau, unterstützt Erholung	Indirekte Ausdauer Vorteile, keine Energiesteigerung

Überlegene Leistungssteigerung dank NADH

Körperliche Ausdauer



NADH VIDA

Mehr Energie auf Zellebene: NADH Vida unterstützt deinen Körper bei der natürlichen Energieproduktion und hilft dir so, deine Ausdauer & Fitness gezielt zu fördern – ganz ohne Nebeneffekte.

Vorteile von NADH Vida

- klinische Studie belegt Steigerung von Ausdauer & Fitness
- absolut natürlich und ohne Nebenwirkungen
- hochwertiges NADH in stabiler Form
- mit Biotin: trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- NADH Vida wird regelmässig auf Dopingsubstanzen getestet

Geeignet für

- für Leistungssportler/-innen
- für alle, die mehr Ausdauer, Fitness und Regeneration wollen

Das ist drin

Coenzym NADH und Biotin

Einnahmeempfehlung

1-2 Tabletten pro Tag unter der Zunge zergehen lassen.

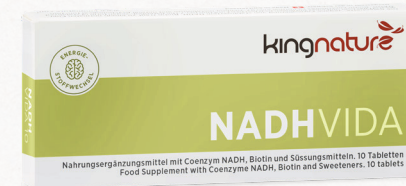
«Mit NADH schaffst du mehr – und länger!»



Dr. med. Heinz Lüscher erklärt NADH im Video

Tabletten à 20 mg:

10er-Packung **CHF 19.80**
30er-Packung **CHF 39.80**



«Die Natur hat auf alles eine Antwort.»

Wissenschaftlich geprüfte, pflanzliche Vitalstoffe

kingnature AG | 8038 Zürich | +41 44 271 22 00 | www.kingnature.ch



NADH VIDA

Natürlicher Kick für deine sportlichen Herausforderungen: Unterstützt die Energiegewinnung in den Zellen und fördert so Ausdauer & Fitness – ganz natürlich und klinisch belegt.



Klinisch getestet



Stabil



Ohne Nebenwirkungen

MEHR AUSDAUER & FITNESS – DANK NADH



Wenn dein Körper mehr leisten soll, braucht er mehr Energie. NADH setzt genau da an und steigert damit Ausdauer & Fitness. Dies belegt eine klinische Studie mit NADH Vida.

Was ist NADH?

Das natürliche Coenzym unterstützt die Mitochondrien, die «Kraftwerke» der Zellen, bei der Bildung von ATP, dem zentralen Energieträger des Körpers. Damit werden nahezu alle biologischen Prozesse mit Energie versorgt, darunter Muskeln und Herz – für mehr Ausdauer & Fitness.

In einer placebokontrollierten Doppelblindstudie¹ über drei Wochen wurde untersucht, wie sich NADH

Vida auf gesunde – aber stark belastete – Medizinstudenten auswirkt. Also auf Menschen, deren Körper unter Stress funktionieren muss und die sich trotzdem leistungsfähig fühlen wollen.

Gemessen wurden entscheidende Faktoren für sportliche Performance: Ausdauerleistung (PWC170-Test), maximale Sauerstoffaufnahme ($VO_2\max$) sowie die Reaktion von Herz und Kreislauf auf Belastung und Erholung.

Schon nach drei Wochen zeigte sich ein deutliches Bild: Die Teilnehmer mit NADH steigerten ihre Ausdauerleistung um 25.6%. Gleichzeitig stieg das $VO_2\max$ um 24.6% – ein klares Zeichen für eine effizientere Sauerstoffnutzung des Körpers. Auch das Herz-Kreislauf-System reagierte spürbar: Die Herzfrequenz normalisierte sich nach Belastung schneller, der systolische Blutdruck sank; die kardiovaskuläre Anpassung war stabiler und belastbarer. Nebenwirkungen wurden keine berichtet.

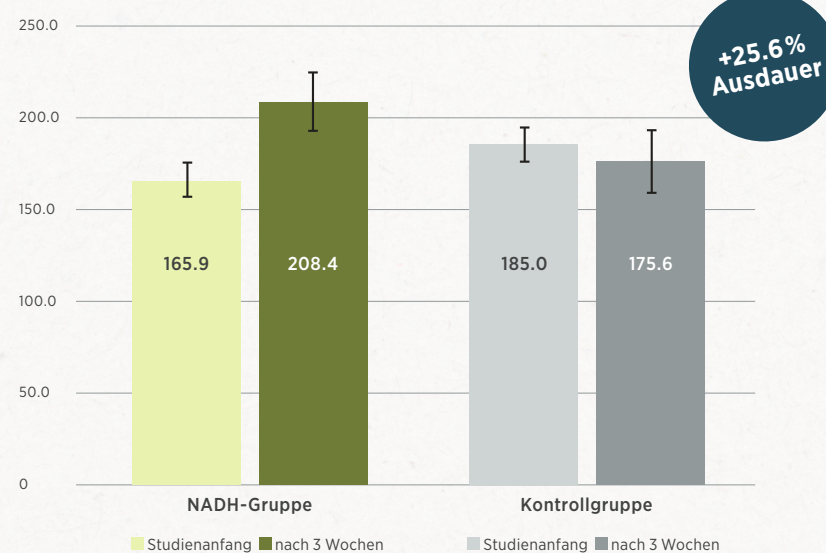
Für Sportler/- innen bedeutet das vor allem eins: Mit NADH hast du mehr Ausdauer, bist fitter und dein Körper erholt sich schneller. Mehr Energie auf Zellebene kommt dort an, wo sie gebraucht wird – in der Muskulatur und im Herz.

Kurz gesagt:
Mehr Ausdauer.
Gesteigerte Fitness.
Bessere Regeneration.

¹Klymenko et al. (2025): Report of a Randomized Placebo-Controlled Trial of the Effects of Oral NADH on Physical Endurance Levels. European Journal of Medical and Health Sciences, 7(4), 50–60

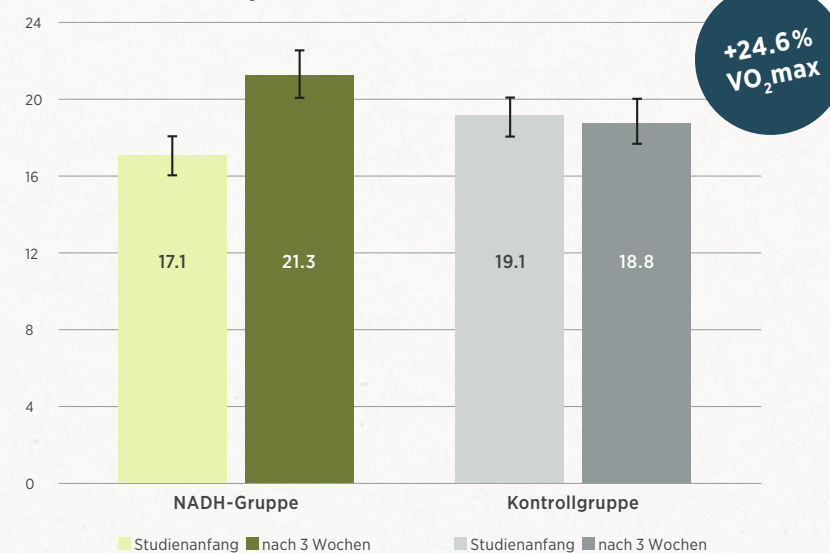
NADH Vida erhöht körperliche Leistungsfähigkeit und Ausdauer

Ergebnisse im Leistungstest PWC 170 (in Watt)



NADH Vida steigert Fitness und aerobe Leistungsfähigkeit

Maximale Sauerstoffmenge $VO_2\max$ / Körpergewicht



Wie NADH deine Ausdauer & Fitness effektiv verbessert

Im Gegensatz zu anderen Supplementen, die nur kurzfristige Leistungssteigerungen bewirken, versorgt NADH den Körper auf zellulärer Ebene nachhaltig mit Energie und verbessert die Ausdauer durch:



Verbesserte ATP-Produktion

NADH ist ein zentrales Coenzym der mitochondrialen Atmungskette und unterstützt die Bereitstellung von ATP (Energie) für erhöhte Leistungsfähigkeit.

Erhöhte Sauerstoffverwertung

Optimiert die Sauerstoffversorgung der Muskeln. So hast du mehr Ausdauer und wirst weniger schnell müde.



Reduzierte Muskelübersäuerung

Wirkt der laktatbedingten Muskelübersäuerung entgegen und verzögert die Ermüdung effektiver als Beta-Alanin.

Verbesserte Regeneration

Trägt zur DNA-Reparatur und zur zellulären Regeneration bei und kann trainingsbedingten Muskelkater verringern.



Gleichmässige Energieversorgung

Unterstützt eine gleichmässige Energieversorgung, ohne die für Koffein typischen Energieabfälle oder Gewöhnungseffekte.

«Nimm es sportlich – NADH Vida erhöht Ausdauer und Leistungsfähigkeit!»

