



**LONGEVITY –
LÄNGER
BESSER
LEBEN!**

Natürliche Wirkstoffe für ein langes Leben



WIE ALTERN ZELLEN?

Altern ist ein vielschichtiges biologisches Phänomen, das einen grossen Einfluss auf unsere Gesundheit hat. Wenn unsere Zellen älter werden, kann es sein, dass sie nicht mehr richtig funktionieren. Dann aber steigt das Risiko für schwere Erkrankungen wie Krebs, Herz-Kreislauf-Probleme oder Demenz deutlich an.

Ein zentraler Mechanismus sind dabei die sogenannten **seneszenten Zellen**: Werden Zellen gestresst (z.B. durch DNA-Schäden oder chronische Entzündungen), können sie ihre ursprüngliche Funktion verlieren und dauerhaft inaktiv werden. Sie teilen sich nicht mehr, sammeln sich in unserem Körper an und lassen uns buchstäblich alt

aussehen. Sie werden zu «Trittbrettfahrern» und belasten den Stoffwechsel. Noch schlimmer: diese seneszenten Zellen sondern entzündungsfördernde Substanzen ab und schädigen damit die umliegenden Zellen. So **verschlechtern sie die Funktion der Organe** und **beschleunigen das Altern**.

Verstärkt wird dieses Problem durch die nachlassende Fähigkeit unseres Immunsystems, diese gealterten Zellen zu erkennen und zu beseitigen. Es entsteht eine Negativspirale aus Entzündung, Zellalterung und Immunabbau. So altern wir!

Genau hier setzen die patentierten Wirkstoffe SenoFree® und SenoXure® an – eine neuartige Anti-Aging-Formel

auf der Basis natürlicher Substanzen und getestet an menschlichen Zellen. SenoFree® und SenoXure® helfen dem Körper, **seneszente Zellen zu erkennen, zu entfernen und durch neue, gesunde Zellen zu ersetzen**. Damit kehren sie den oben beschriebenen Prozess um und verlangsamen das biologische Altern zumindest, wenn sie es nicht sogar rückgängig machen. Diesen revolutionären und bahnbrechenden Ansatz stellen wir dir in dieser Broschüre näher vor.

Wir wünschen dir von Herzen gute Gesundheit und ein langes, gesundes und erfülltes Leben!

Herzlich,
Dein Team von vitalstoffmedizin.ch

INHALT

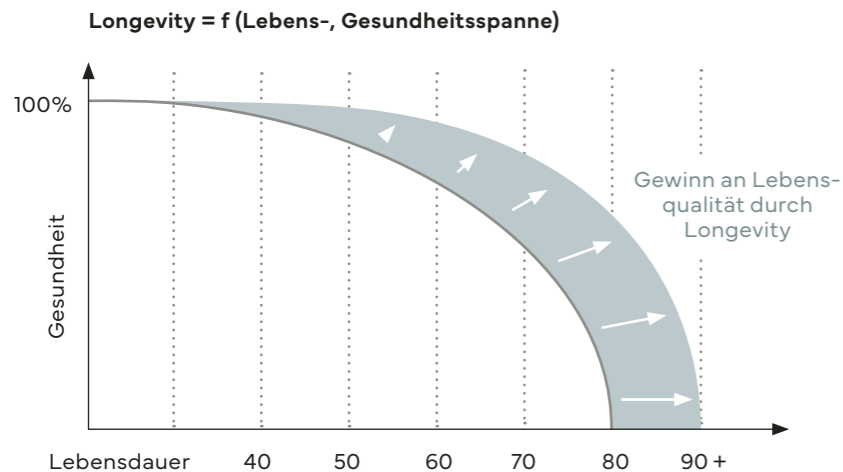
- 6 Was ist Longevity?
- 8 Seneszenz im Lauf des Lebens
- 11 Therapie von seneszenten Zellen
- 12 Wirkung von SenoFree® und SenoXure®
- 16 So beeinflussen wir die 12 Merkmale des Alterns
- 18 Die Entdeckung von SenoFree® und SenoXure®
- 20 SenoFree® und SenoXure® im Test
- 25 Verbesserung der Nierenfunktion
- 26 Einfluss auf Interleukin-11 / Cholesterin
- 28 Fazit



WAS BEDEUTET LONGEVITY?

Longevity heisst auf Deutsch schlicht «Langlebigkeit». Wir verstehen darunter den ganzheitlichen Ansatz, einerseits die **Lebensspanne zu verlängern** («Life Span») und gleichzeitig **Gesundheit und Lebensqualität im Alter zu erhalten** («Health Span»). Beides ist wichtig!

Wer wünscht sich nicht ein langes, gesundes und aktives Leben? Unser Wohlbefinden hängt von beidem ab: dem Alter, das wir erreichen, und der Gesundheit, die wir dabei geniessen können. **Longevity heisst: Wir können länger besser leben.**



Mathematisch gesprochen: Wenn wir «Longevity» als Funktion von Lebens- und Gesundheitsspanne begreifen, entspricht die **schraffierte Fläche dem Gewinn an Lebensqualität durch Longevity**. Wir leben länger (Kurve wird nach rechts erweitert) und sind vor allem länger gesund (Kurve wird nach oben verschoben).

LOHNT SICH LONGEVITY?

Die Vorteile eines gesunden Lebensstils sind beeindruckend: Menschen, die bewusst auf ihre Gesundheit achten, leben im Schnitt **14 Jahre länger** als Menschen mit ungesundem Lebensstil. Wer also frühzeitig in seine Gesundheit investiert, profitiert nicht nur von einem längeren Leben, sondern auch von mehr Lebensqualität.

Die vier Grundpfeiler von Longevity

Ein langes und gesundes Leben basiert auf vier entscheidenden Faktoren, die sich gegenseitig verstärken:

1. Ernährung

Menschen, die besonders alt werden, ernähren sich überwiegend **pflanzenbasiert**: Ihre Ernährung beinhaltet frisches Obst und Gemüse, Hülsenfrüchte und Vollkornprodukte sowie gesunde Fette wie Olivenöl. Sie vermeiden weitgehend Fleisch, Zucker und verarbeitete Lebensmittel. Auch eine reduzierte Kalorienzufuhr oder Fasten kann einen positiven Effekt haben.

2. Bewegung

Regelmässige, moderate Bewegung fördert die Gesundheit nachhaltig. Beispiele sind Wandern, Radfahren und Schwimmen oder auch Bewegung im Alltag wie Treppensteigen, Gartenarbeit oder Spaziergänge. Diese Bewegungsformen halten den Körper fit, stärken das Herz-Kreislauf-System und helfen, die Muskelmasse und Knochendichte zu erhalten – das ist im Alter besonders wichtig.

3. Soziale Bindungen

Positive soziale Interaktionen bieten emotionale Unterstützung, fördern das Wohlbefinden und stärken das Immunsystem. Einsamkeit hingegen erhöht das Risiko für gesundheitliche Probleme wie Depressionen und Herzkrankheiten. Ein Gefühl der **Zugehörigkeit und sinnvolle Beziehungen** wirken sich enorm positiv auf die Gesundheit aus.

4. Mentale Gesundheit

Eine positive Grundhaltung, das Gefühl eines sinnvollen Lebens und eine gesunde Spiritualität haben grossen Einfluss auf Gesundheit und Langlebigkeit. Dazu gehören Optimismus, Dankbarkeit und der Glaube an den eigenen Lebensweg. Diese Faktoren helfen, besser mit Stress umzugehen und fördern die mentale und körperliche Gesundheit.

SENESENZ IM LAUF DES LEBENS

Senescente Zellen sind körpereigene Zellen, die ihre normale Funktion nicht länger erfüllen. Sie teilen sich nicht mehr, verbleiben im Gewebe, sammeln sich im Körper an und belasten den Stoffwechsel. Mit der Zeit schädigen sie umliegende Zellen. Senescente Zellen werden mit einer **Vielzahl degenerativer Alterserkrankungen** in Verbindung gebracht und gelten als ein **zentraler Faktor** im biologischen Alterungsprozess.

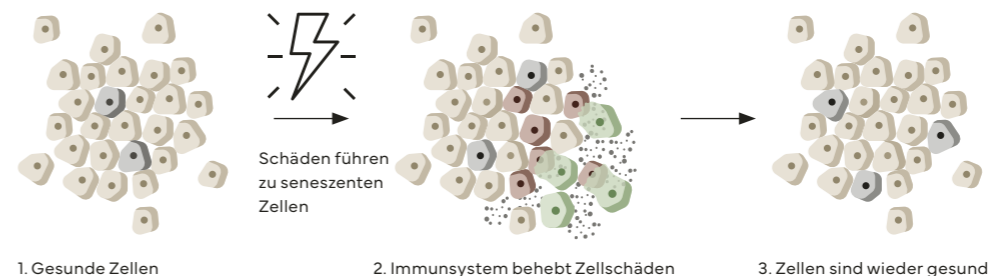
Mit zunehmendem Alter oder bei chronischen Erkrankungen entstehen mehr von diesen dysfunktionalen Zellen. Sie können sich aber auch infolge von Verletzungen, Operationen, Umweltbelastungen oder Schäden an der DNA entwickeln.

Senescente Zellen setzen schädliche Substanzen frei, die das umliegende Gewebe angreifen, entzündliche Prozesse fördern und damit ein chronisches Entzündungsumfeld schaffen¹. So werden benachbarte Zellen geschädigt und die Organfunktion insgesamt geschwächt.

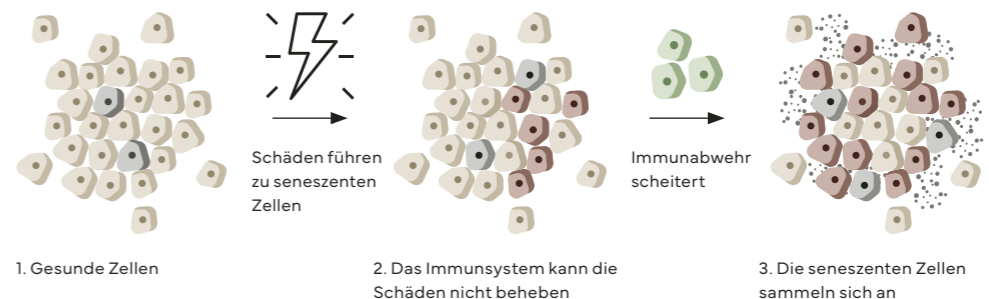
Normalerweise erkennt und entfernt das Immunsystem solche Zellen. Doch mit zunehmendem Alter verschlechtert sich dieser Abbauprozess. Dadurch verbleiben senescente Zellen im Körper und begünstigen die Entstehung weiterer Alterserscheinungen sowie chronischer Erkrankungen.

¹siehe SASP/DAMP in der nebenstehenden Grafik

Zellreparatur bei jungen Menschen



Zellschäden im Alter



Mit der Zeit können chronisch-degenerative Erkrankungen wie chronische Entzündungen, Organschäden oder Herz-Kreislauferkrankungen bis hin zu Krebs entstehen.

THERAPIE VON SENEZENTEN ZELLEN

Was sind Senolytika?

Senolytika sind (pflanzliche) Stoffe, welche das Immunsystem bei der Erkennung und Entfernung von seneszenten Zellen unterstützen. Das Ziel ist, damit dem Alterungsprozess bzw. altersbedingten Erkrankungen entgegenzuwirken.

Was sind Senorevertika?

Senorevertika sind (pflanzliche) Stoffe, welche den seneszenten Zustand von Zellen ein Stück weit umkehren und die Bildung von neuen, gesunden Zellen begünstigen. Sie zielen darauf ab, die Funktionalität von seneszenten Zellen wiederherzustellen und sie wieder in das Gewebe einzugliedern.

Innovative Kombination

Es liegt nun auf der Hand, diese beiden neuartigen Ansätze in einer «Longevity Box» zu kombinieren und damit sowohl die senolytische wie auch die senoreversible Wirkung zu nutzen. Die beiden bahnbrechenden Wirkstoffkombinationen SenoFree® und SenoXure® zeigen im Laborexperiment eine **deutliche Abnahme der unerwünschten seneszenten Zellen bzw. eine Zunahme von neuen gesunden Zellen**. Es handelt sich um patentierte und wissenschaftlich geprüfte Nährstoffkombinationen, die in langjähriger Spitzenforschung entstanden sind.



SENOFREE® UND SENOXURE®

SenoFree®

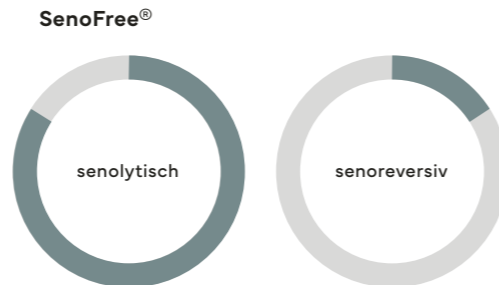
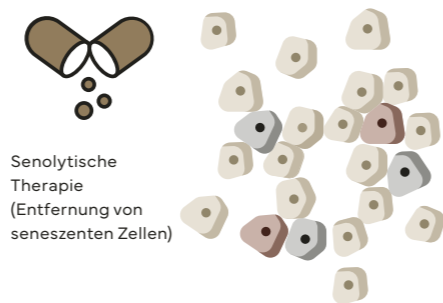
Der einzigartige, patentierte und wissenschaftlich geprüfte Nährstoffmix SenoFree® unterstützt das Immunsystem dabei, seneszente Zellen gezielt zu entfernen: sie werden «markiert», vom Körper **erkannt, abgebaut und beseitigt**.

Vorteile von SenoFree®

- Chronische Entzündungen reduzieren
- Risiko für typische Erkrankungen im Alter senken
- Herz- und Gehirnfunktion erhalten
- Stress vermindern
- Erholsamen Schlaf fördern

Das ist drin

- Extrakt vom japanischen Schnurbaum
- Carnosin
- Perückenstrauch-Extrakt
- Kräutermix



SenoXure®

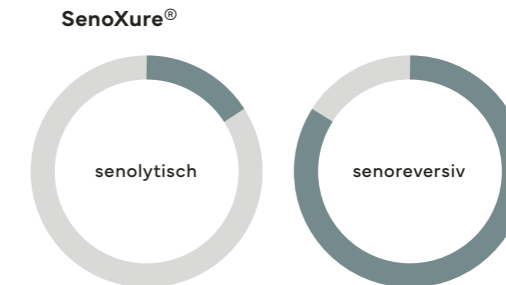
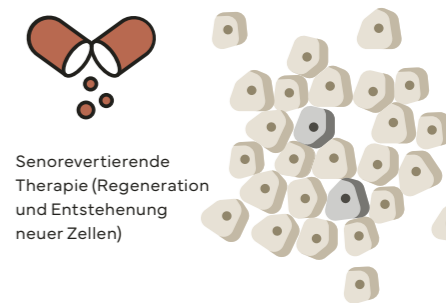
Die ebenfalls patentgeschützte und bahnbrechende Wirkstoffkombination SenoXure® unterstützt den Körper dabei, den Seneszenz-Prozess umzukehren und **neue, gesunde Zellen entstehen zu lassen**. SenoXure® enthält senoreversive Pflanzenstoffe, die den Alterungsprozess der Zellen rückgängig machen, ihre Funktionalität wiederherstellen und ihre Wiedereingliederung ins Gewebe ermöglichen. Studien zeigen, dass besonders die Kombination von Triterpenen vom Oleanan-Typ, beispielsweise aus Olivenfrucht-Extrakten, und Carnosin (Beta-Alanyl-Histidin) den Anteil seneszenten Zellen deutlich reduzieren und sogar unter den Ausgangswert senken kann. Die Zellen werden dabei nicht unbedingt entfernt, sondern wenn immer möglich in einen nicht seneszenten, funktionsfähigen Zustand zurückgeführt.

Vorteile von SenoXure®

- Chronische Entzündungen reduzieren
- Nieren- und Leberfunktion verbessern
- Muskelwachstum fördern
- Arthrose-Beschwerden lindern

Das ist drin

- Olivenfrucht-Extrakt
- Carnosin
- Kräutermix



SO GEHT LONGEVITY

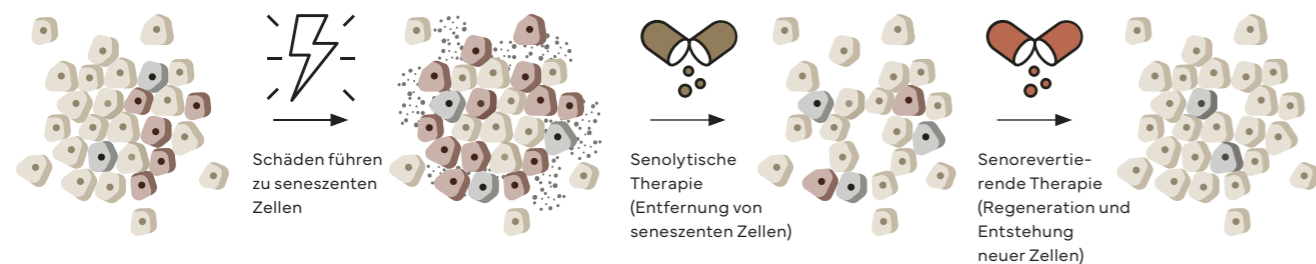
SenoFree® + SenoXure® = Longevity

Zusammenfassend unterstützt SenoFree® den Körper dabei, seneszente Zellen zu markieren, abzubauen und zu entfernen. SenoXure® kehrt den Seneszenz-Prozess um, unterstützt die Regeneration gealterter Zellen und fördert die Entstehung neuer, gesunder Zellen. So tragen wir zu einem langen, gesunden und erfüllten Leben bei.

Vorteile einer Kombination von SenoFree® und SenoXure®

- Belastung durch seneszente Zellen verringern (Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens)
- Systemische, chronische Entzündung senken
- Verbesserungen bei chronischen und altersbedingten Erkrankungen (z.B. Arthrose, Demenz, Stoffwechselstörungen, Verlust von Muskelmasse und Knochendichte)
- Symptome bei Autoimmunerkrankungen lindern
- Hautalterung und De-Pigmentierung vorbeugen
- Nieren-, Leber- und Herzfunktion verbessern

Wirkungsweise von SenoFree® und SenoXure®



Gesunde Zelle
 Seneszente Zelle
 Schädigung
 SASP, DAMP
 SenoFree®
 SenoXure®
























SO BEEINFLUSSEN WIR 9 VON 12 MERKMALE DES ALTERNS

SenoFree® und SenoXure® beeinflussen insgesamt 9 von 12 Merkmalen des Alterns positiv. Die Wissenschaft bestätigt «strong evidence». Das heisst: Die Studienlage ist sehr gut.

SenoFree® und SenoXure® beeinflussen nicht nur seneszente Zellen positiv. Carlos López-Otín unterscheidet insgesamt 12 Merkmale des Alterns (siehe Grafik). **Ganze 9 davon** werden durch die Wirkstoffe in SenoFree® und SenoXure® abgedeckt bzw. bekämpft – bei guter Studienlage. Darunter sind so entscheidende Dinge wie mitochondriale Dysfunktion, chronische Entzündung, Verlust der Proteostase oder Erschöpfung der Stammzellen. Mit den beiden Wirkstoffen steht also ein ganzheitliches und nachhaltiges Konzept zur Therapie altersbedingter Erscheinungen bereit. **Drehen wir die biologische Uhr zurück** – für mehr Longevity!

Nach López-Otín et al. (2023): Hallmarks of Aging: An expanding universe. Cell 186 (2), 243-278.

Wirkungen	Primäre Merkmale					Antagonistische Merkmale			Integrative Merkmale			
	Schäden an der DNA	Verkürzung der Telomere	Epigenetische Veränderungen	Verlust der Proteostase	Beeinträchtigte Makroautophagie	Gestörte Nährstoff-Erkennung	Mitochondriale Dysfunktion	Seneszente Zellen	Erschöpfte Stammzellen	Veränderte interzelluläre Kommunikation	Chronische Entzündung	Dysbiose
SenoFree®												
SenoXure®												

Glossar

Chronische Entzündungen sind lang anhaltende, oft versteckte Entzündungen, die langfristig zu ernststen gesundheitlichen Folgen führen können.

Dysbiose ist ein gestörtes mikrobielles Gleichgewicht, das die Gesundheit auf vielen Ebenen beeinträchtigen kann – besonders im Darm.

Epigenetik bedeutet, dass Umwelt und Lebensstil beeinflussen, welche Gene aktiv sind – ohne die DNA selbst zu verändern.

Interzelluläre Kommunikation umfasst alle Vorgänge, mit denen sich Zellen untereinander verständigen und auf Umwelteinflüsse reagieren.

Makroautophagie ist das interne Recycling-System einer Zelle, das für Ordnung, Energie und langfristige Gesundheit sorgt.

Mitochondrien sind die Kraftwerke unserer Zellen. Hier wird die lebensnotwendige Energie produziert.

Nährstoff-Erkennung (englisch «nutrient-sensing network») meint hier das System von Signalwegen, mit dem die Zelle erkennt, wieviel Energie, welche Nährstoffe und welcher Stresszustand vorliegt und dann entscheidet, wie sie darauf reagieren soll.

Proteostase umfasst alle zellulären Systeme, die dafür sorgen, dass Proteine richtig produziert, gefaltet, funktionstüchtig, transportiert und abgebaut werden – eine Grundvoraussetzung für gesunde Zellen.

SASP/DAMP sind Signalmoleküle, die von seneszenten Zellen freigesetzt werden und eine Schlüsselrolle bei alterungsbedingten Erkrankungen spielen.

Stammzellen sind teilungsfähige Zellen aus denen spezialisierte Zellen hervorgehen können. Sind sie erschöpft, funktioniert die Gewebeerneuerung nicht mehr oder nur eingeschränkt.

Telomere sind die schützenden Endkappen der DNA. Sie bestimmen, wie oft sich eine Zelle teilen kann und spielen damit eine wichtige Rolle beim Altern.

DIE ENTDECKUNG VON SENOFREE® UND SENOXURE®



2015

Erste Überlegungen: Könnte es gelingen, die biologische Uhr auf völlig neue Weise zurückzudrehen? Nach aktuellem Wissensstand ist es unwahrscheinlich, dass dies mit natürlichen Substanzen gelingen könnte.

2017

Nach etlichen Recherchen werden mithilfe neu veröffentlichter Studien einige Testmodelle erfolgreich erstellt.

2019

Start der rechnergestützten Simulationen. Es werden unzählige natürliche Verbindungen getestet.

2020

Erste Erfolge. Einige Wirkstoffe zeigen eine überraschend gute Wirksamkeit.

2021

Jetzt werden die Wirkstoffe rigorosen Kombinations-tests unterworfen: Welche Wirkstoffe wirken am besten mit welchen zusammen?

2022

Der grosse Durchbruch: Entdeckung eines enormen senotherapeutischen Effekts, der besser ist als alles, was mit kleinen Molekülen jemals erzielt worden ist. Die Forscher trauen ihren Augen nicht und wiederholen den Test mehrmals mit dem gleichen positiven Ergebnis.

2023

Die Verbindungen werden hinsichtlich ihrer Bioverfügbarkeit optimiert.

2024

Die Wirkstoffkombinationen werden patentiert, als Marke eingetragen und in konkreten Produkten zur Marktreife gebracht.

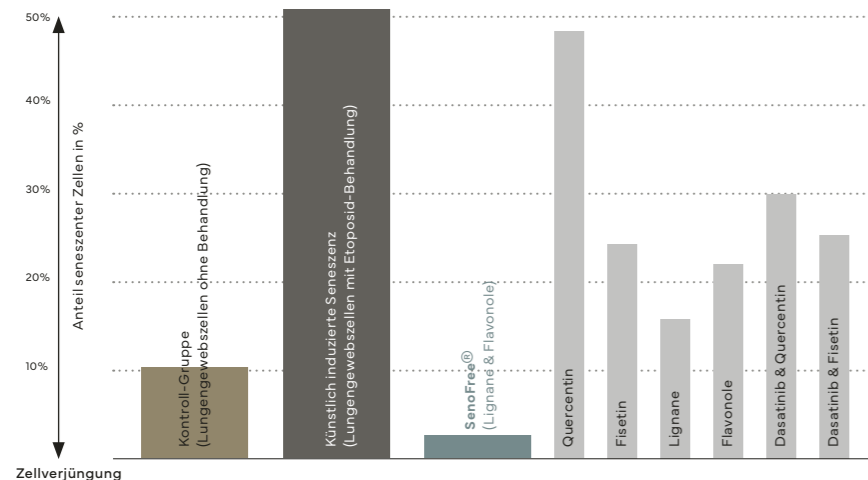
DIE WIRKSTOFFE IM TEST

Wirkung von SenoFree® und SenoXure® in Studien

Die beiden Wirkstoffkombinationen SenoFree® und SenoXure® wurden in mehreren Experimenten¹ wissenschaftlich geprüft. Die Resultate? Bahnbrechend!

SenoFree® - Wirkung auf menschliche Lungengewebsfibroblasten

Zellalterung 1. Ausgangslage 2. Vorbehandlung 3. Ergebnisse verschiedener Wirkstoffe zur Zellverjüngung



¹LeLas et al. (2024): New senescence reversal method and its use. Patent pending.

Abbildung 1 zeigt den Anteil an seneszenten Zellen in menschlichen Lungengewebsfibroblasten. Goldfarben ist die Kontrollgruppe ohne Behandlung. Dunkelgrau zeigt die künstlich induzierte Seneszenz mittels Etoposid (Zytostatikum). Von allen untersuchten Substanzen vermochte die Kombination aus Flavonolen und Lignanen (SenoFree®) den Anteil seneszenten Zellen am meisten und unter den Ausgangswert zu senken (von 50,83 auf 2,58%, hellblau).

SenoFree® - Wirkung auf menschliche Aorta-Endothelzellen

Zellalterung 1. Ausgangslage 2. Vorbehandlung 3. Ergebnisse verschiedener Wirkstoffe zur Zellverjüngung

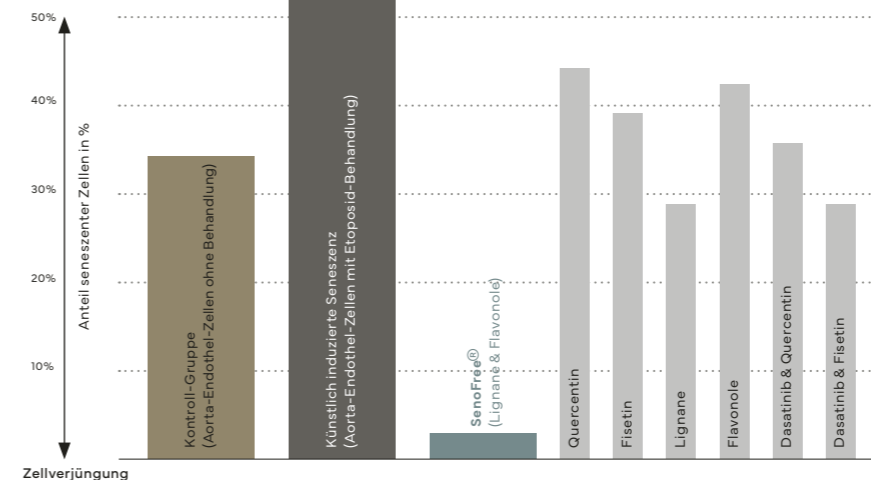
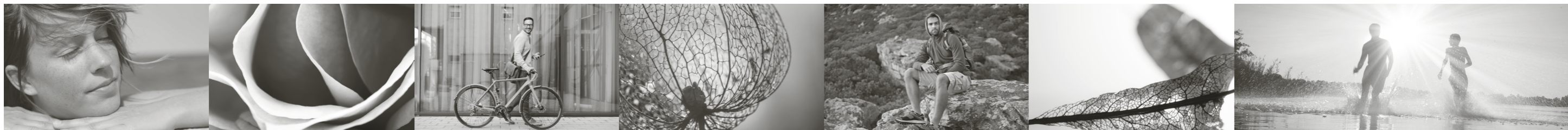


Abbildung 2 zeigt den Anteil an seneszenten Zellen in menschlichen Aorta-Endothel-Zellen. Goldfarben ist die Kontrollgruppe ohne Behandlung. Dunkelgrau zeigt die künstlich induzierte Seneszenz mittels Etoposid. Von allen untersuchten Substanzen vermochte eine Kombination von Flavonolen und Lignanen (SenoFree®) den Anteil seneszenten Zellen am meisten und unter den Ausgangswert zu senken (von 55,48 auf 3,02%, hellblau).



SenoFree® - Wirkung auf primäre menschliche Präadipozyten (Fettgewebe)

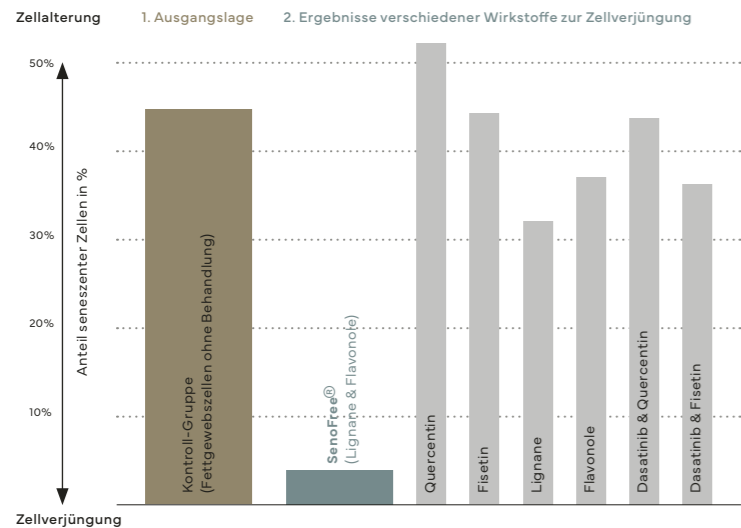


Abbildung 3 zeigt den Anteil an seneszenten Zellen in menschlichen Vorläuferzellen von Fettgewebe (subkutane Präadipozyten). Da diese zur Seneszenz neigen, benötigt es in diesem Fall keine Vorbehandlung mit dem Ziel einer künstlich induzierten Seneszenz. Goldfarben zeigt wiederum die Kontrollgruppe ohne Behandlung. Von allen untersuchten Substanzen vermochte eine Kombination von Flavonolen und Lignanen (SenoFree®) den Anteil seneszenten Zellen am meisten und unter den Ausgangswert zu senken (von 44.82 auf 4.02%, hellblau).

SenoFree® - Wirkung auf menschliche mesenchymale Stammzellen

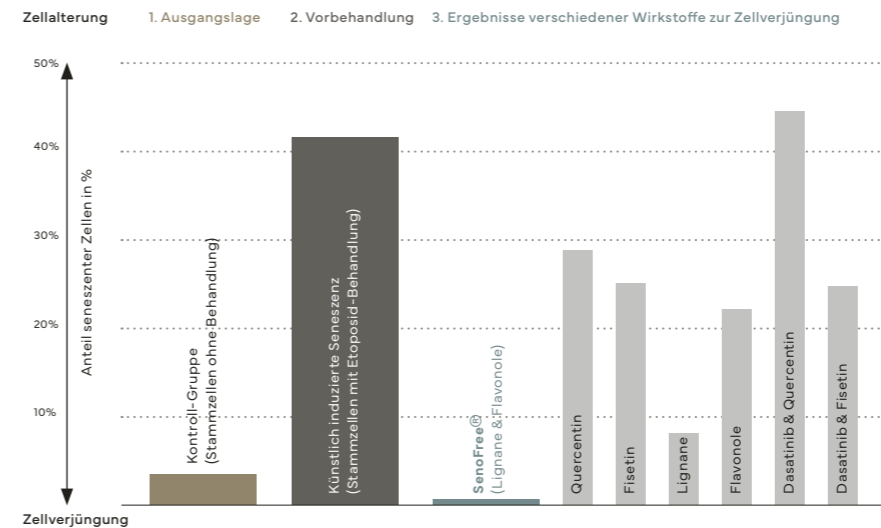


Abbildung 4 zeigt den Anteil an seneszenten Zellen in menschlichen mesenchymalen Stammzellen. Goldfarben ist die Kontrollgruppe ohne Behandlung. Dunkelgrau zeigt die künstlich induzierte Seneszenz mittels Etoposid. Von allen untersuchten Substanzen vermochte eine Kombination von Flavonolen und Lignanen (SenoFree®) den Anteil seneszenten Zellen am meisten und unter den Ausgangswert zu senken (von 41.52 auf 0.62%, hellblau).

SenoXure® - Wirkung auf menschliche mesenchymale Stammzellen

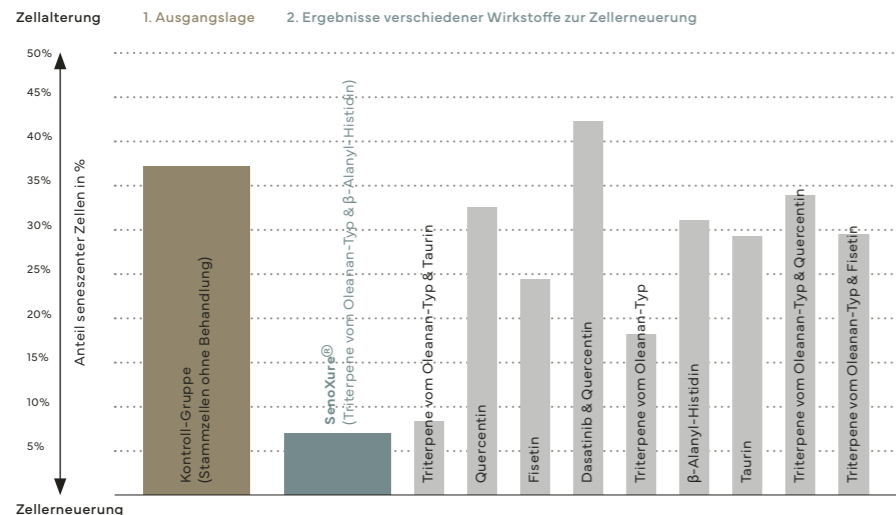


Abbildung 5 zeigt den Anteil an seneszenten Zellen in menschlichen mesenchymalen Stammzellen, die durch wiederholte Züchtung in einen Seneszenz-Zustand versetzt wurden. Goldfarben ist die Kontrollgruppe ohne Behandlung. Von allen untersuchten Substanzen vermochte die Kombination von Triterpenen vom Oleanan-Typ (OLE) mit Beta-Alanyl-Histidin (BAH, = Carnosin, zusammen SenoXure®) den Anteil seneszenter Zellen am meisten zu senken (von 36.89 auf 7.15%, hellblau).

Wie sind diese 5 Experimente einzuschätzen?

Die fünf vorgängig dargestellten Experimente belegen einen signifikanten Rückgang seneszenter Zellen – deutlich unter das Ausgangsniveau und unter das Niveau

anderer, als wirksam geltender Substanzen. Eine Wirkung in diesem Ausmass ist im wissenschaftlichen Kontext **aussergewöhnlich, übertrifft die Erwartungen bei weitem und stellt einen echten Durchbruch dar.**

VERBESSERUNG DER NIERENFUNKTION

Fallstudie 1

Der 83-jährige Patient P. O. aus Kroatien leidet unter fortschreitender Niereninsuffizienz aufgrund von Atherosklerose und Bluthochdruck. Er wird zwei Monate lang mit der beschriebenen Kombinationstherapie behandelt – zuerst in senolytischer Absicht mit SenoFree®, gefolgt von einer senorevertierenden Phase mit SenoXure®. Trotz gleichbleibender Medikation und Ernährung verbessern sich **mehrere Blutwerte deutlich** (siehe Tabelle). Die Therapie scheint durch die Reduktion seneszenter Zellen und Förderung zellulärer Reparaturmechanismen eine funktionelle Erholung der Nieren begünstigt zu haben.

Parameter	2023 (Dez.)	2024 (Dez.)	Referenzwerte
Kreatinin	224.0	121.0	Männer: 62 – 115
Harnstoff	9.5	7.6	2.5 – 7.5
GFR	38.0	62.0	≥ 90
Kalium	5.6	4.8	3.5 – 5.1
LDL-Cholesterin	3.1	2.8	< 3.0
Triglyceride	2.2	1.7	< 1.7
C-reaktives Protein (CRP)	4.8	2.5	< 3.0

Fallstudie 2

Die 71-jährige Patientin S. B. aus Bosnien leidet seit Jahrzehnten an Nierensteinen und wiederkehrenden Harnwegsinfektionen, was ihre Nierenfunktion beeinträchtigt. Sie erhält dieselbe zweimonatige Behandlung mit der Longevity Box, ergänzt durch Omega-3-Fettsäuren und Curcumin. Auch hier kommt es zu **signifikanten Verbesserungen** ihrer Werte (siehe Tabelle). Die Therapie scheint entzündliche Prozesse abgemildert und die zelluläre Regeneration unterstützt zu haben, was zur Stabilisierung der Nierenfunktion beitrug.

Parameter	2024 (Juli)	2024 (Dez.)	Referenzwerte
Kreatinin	127.0	98.0	Frauen: 44 – 97
Harnstoff	7.9	7.1	2.5 – 7.5
GFR	64.0	86.0	≥ 90
Kalium	5.0	4.5	3.5 – 5.1



Mehr zur Verbesserung der Nierenfunktion

INTERLEUKIN-11

Die Kombination von SenoFree® und SenoXure® hemmt weiter Interleukin-11 – ein Zytokin, das bei Alterung, chronischen Entzündungen und Gewebeschäden eine zentrale Rolle spielt. Zwei moderne Analyseverfahren belegen die Wirksamkeit:

- In einer RNA-Sequenzierungsanalyse an menschlichen Stammzellen zeigt sich eine signifikante Reduktion der IL-11-Genexpression nach Behandlung mit SenoFree® und SenoXure®.
- Ergänzend bestätigt eine ELISA-Proteinanalyse an humanen Lungenfibroblasten die Ergebnisse auf Proteinebene: Die IL-11-Spiegel sinken unter das Ausgangsniveau – stärker als bei herkömmlichen senolytischen Substanzen.

Damit wird gezeigt, dass es möglich ist, **altersbedingte Zellveränderungen gezielt rückgängig zu machen**: Die IL-11-Hemmung wirkt nicht nur zellverjüngend, sondern könnte auch Entzündungen senken, die Muskeln stärken sowie die Stoffwechselfunktion verbessern.



Mehr zum Einfluss auf Interleukin-11

EINFLUSS AUF CHOLESTERIN

Apolipoprotein A1 (ApoA1) ist ein zentraler Bestandteil des «guten» HDL-Cholesterins, das Cholesterin aus den Gefäßen abtransportiert und entzündungshemmend wirkt. Ein höherer ApoA1-Spiegel gilt als Schutzfaktor für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und könnte sogar zur Krebsprävention beitragen. SenoFree® und SenoXure® können ApoA1 positiv beeinflussen.

SenoFree®

- Lignane können ApoA1 indirekt steigern, indem sie HDL-bezogene Signalwege verbessern und die Freisetzung von Cholesterin aus den Zellen fördern. Ein zentraler Mechanismus ist ihr Einfluss auf die Darmflora: Dort werden Lignane in aktive Substanzen umgewandelt, die den Fett- und Zuckerstoffwechsel günstig beeinflussen und Prozesse unterstützen, welche der Arterienverkalkung vorbeugen können.
- Flavonole unterstützen indirekt ApoA1 und HDL, indem sie die Freisetzung von Cholesterin fördern, Entzündungen verringern und antioxidativ wirken. Sie verbessern so die

HDL-Funktion, ohne direkt die ApoA1-Bildung zu steigern. Ausserdem fördern sie eine gesunde Darmflora, was den Fettstoffwechsel weiter positiv beeinflussen kann.

SenoXure®

- Pentazyklische Triterpene, wie sie in Olivenöl vorkommen, senken nachweislich LDL-Cholesterin und verbessern das Verhältnis von LDL zu HDL. Diese Wirkung entsteht durch die Aktivierung von Fettabbau-Prozessen, die Hemmung der Bildung neuer Fette sowie entzündungshemmende und antioxidative Effekte, die den Fettstoffwechsel stabilisieren und möglicherweise ApoA1 erhöhen.

Es wird vermutet, dass die Kombination von SenoFree® und SenoXure® den ApoA1-Spiegel erhöht und so **ein gesundes Cholesterinprofil langfristig unterstützt**.



Mehr zum Einfluss auf Cholesterin



FAZIT

Mit dieser Broschüre haben wir gezeigt, dass zelluläre Alterung ein zentraler Faktor für viele chronische Erkrankungen ist, dass seneszente Zellen den Alterungsprozess beschleunigen und durch natürliche Wirkstoffe gezielt entfernt oder in einen gesünderen Zustand zurückgeführt werden können, und dass die Kombination senolytischer und senoreversiver Ansätze – wie in SenoFree® und SenoXure® – in Studien deutliche positive Effekte auf Zellgesundheit, Entzündungswerte und Organfunktion zeigt.

Wir meinen damit ausreichend Belege zu liefern, wonach die **gezielte Unterstützung der Zellgesundheit ein vielversprechender Weg zu einem längeren und gesünderen Leben** sein kann.

Bei Fragen rund um gesunde Zellalterung und die optimale Unterstützung deiner Langlebigkeit sind wir gerne für dich da. Wir wünschen dir beste Gesundheit und ein gutes, erfülltes und langes Leben!



Länger besser leben

Geniesse ein erfülltes Leben in vollen Zügen!

Die 2-Monatsbox für mehr Longevity. Reset Vida enthält SenoFree®, Renew Vida den Wirkstoff SenoXure®. Damit vereint die Longevity Box ausgewählte Pflanzenstoffe für nachhaltige Lebensqualität und ausgeprägte Vitalität – für ein langes, erfülltes Leben. Erhältlich unter www.kingnature.ch.





FIMS

Das Informations-Portal www.vitalstoffmedizin.ch
und dieser Ratgeber sind ein Arbeitszweig von FIMS –
Förderung Integrative Medizin Schweiz
www.fims-medizin.ch

Viele Wirkstoffe sind auch beschrieben auf
www.vitalstoffmedizin.ch

Behandlungsvorschläge auf
www.web-doktor.net



Dr. med. Heinz Lüscher
erklärt Longevity im Video

Druck: Stutz Medien AG
Gedruckt auf Naturpapier | FSC

1. Ausgabe 01/2026

LONGEVITY – LÄNGER BESSER LEBEN!



Wir wünschen dir ein erfülltes,
langes Leben bei bester Gesundheit.

