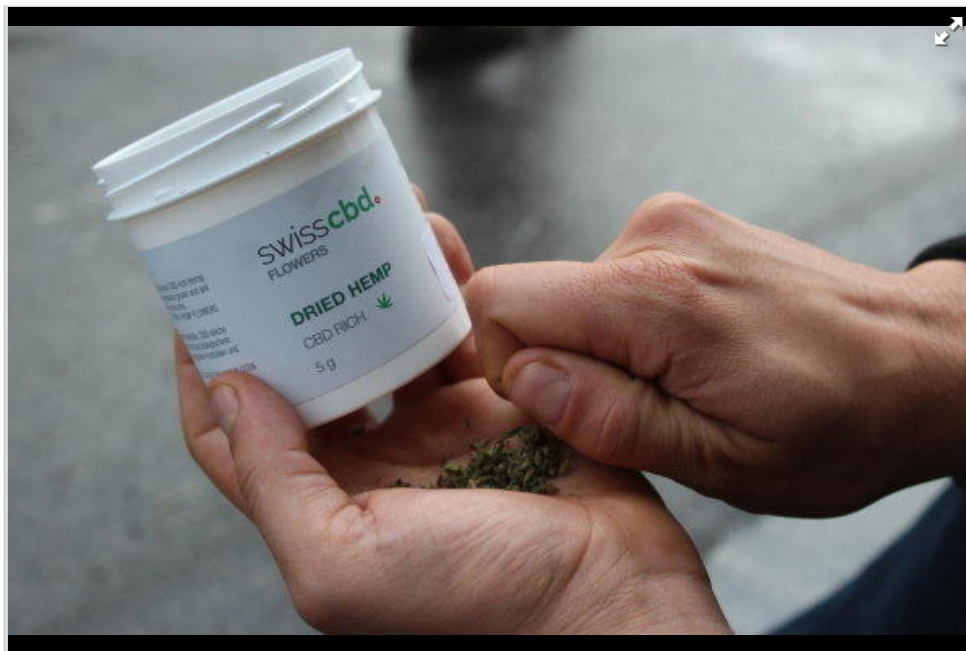


# «Dank CBD habe ich keine Schmerzen mehr»

Der Konsum von CBD-haltigen Produkten boomt in der Schweiz. Jetzt erzählen die Leser, warum sie die den legalen Hanf ausprobiert haben.



1 | 4 Getrocknete CBD-Blüten boomen in der Schweiz.

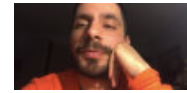
Bild: Stevan Bukvic/Custom Images

ein aus i

Blüten, Öl oder Kapseln – CBD-Gras gibt es in verschiedenen Varianten. Und der Hanf boomt. [Der CBD-Shop in Zürich](#) beispielsweise ist jeweils rappellvoll, die Leute stehen Schlange für

## Pöbelnder Swiss-Passagier

### «Ich weiss nichts mehr, so betrunken war ich»



Qendresa Llugini - Lekë L.\* (24) hat während eines Swissflugs von New York nach Zürich im Flugzeug randaliert. Nun möchte er sich für sein «schreckliches Benehmen» entschuldigen.

## Handwerker

### Schicken Sie uns Ihre besten Ikea-Kreationen!



Ingvar Kamrad ist tot, doch seine Möbel leben weiter. Zeigen Sie uns Ihre besten gepimpten Ikea-Teile.

## Neuer Rekord

### So warm war es im Januar noch nie



Der Januar 2018 geht in die Geschichtsbücher ein: Noch nie seit Messbeginn war es in dem Wintermonat im Flachland so warm.

## Neue Zahlen

### So teuer war der stürmische Januar



Nikolai Thelitz - Die Stürme Burglind und Evi sorgen für hohe Schadenssummen bei den Versicherungen. Schon 2017 gab es viele Unwetter-Schäden.

## Stalking-Affäre

### Buttet kehrt aufs politische Parkett zurück



Nach der Stalking-Affäre nimmt Yannick Buttet seine Arbeit in der Gemeinde Collombey-Muraz wieder auf.

## Vegan-Challenge

Gefällt mir


1

Teilen

G+

Mail

Zum Thema



Selbstversuch mit legalem Hanf: Ist CBD-Gras die perfekte Lifestyle-Droge?

Arzt klärt auf: «Auch CBD-Joints können einen Rausch auslösen»

Legales Cannabis: Bund könnte mit Hanf-Steuer Millionen verdienen

neue Lieferungen, die per Kurier ankommen. Doch warum wollen nun alle CBD ausprobieren, und wie ist die Wirkung? Die Leser erzählen.

«Es hilft mir, mit den Schmerzen zu leben»

**Diana Widmer (58), Salmsach TG:** «Ich leide seit 30 Jahren unter chronischen Schmerzen. Verhärtete Muskeln, Kopfschmerzen und Spastiken machen mir zu schaffen. Meine Lungen vertragen aber das Rauchen nicht.

Deshalb probierte ich CBD-Öl aus, um die Verspannungen etwas zu lösen. Auch wenn es scheusslich schmeckt: Es funktioniert. Zwar verschwinden die Schmerzen nicht, meine Muskeln sind aber viel entspannter. Und das, ohne dass ich benebelt bin oder meine Psyche manipuliert wird.

Ich denke, dass man die Wirkung durch die Dosierung selbst beeinflussen kann. Mir reichen ein paar Tropfen auf einem Würfelzucker, um mit meinen Schmerzen besser leben zu können.»

«**Meine Depressionen verschwanden dank dem CBD**»  
**Mark B.(42)\*:** «Wegen meiner psychischen Krankheit musste ich etliche Pillen schlucken. Dann probierte ich zum ersten Mal CBD aus, zuerst als Tropfen, dann rauchte ich es. Meine Anspannung und die Reizüberflutung waren plötzlich verschwunden. Das Hanf hat meine Krankheit abgedämpft und wirkte viel effektiver als alle Tabletten, die ich zuvor nehmen musste.

Ich war entspannter, hatte keine Depressionen mehr und ging motivierter durchs Leben. Das merkte auch mein Umfeld. Zudem hat das CBD keine Nebenwirkungen. Es wirkt anders als normales Gras: Ich hatte keine Hungerattacken, und mein Mund war nicht so trocken. Jetzt konsumiere ich aber kein CBD mehr.»

«CBD gibt mir Lebensqualität zurück»

## 1 Monat lang vegan leben – schaffen es diese Leser?



*D. Krähenbühl* - Schweizweit forderten Plakate dazu auf, sich vegan zu ernähren. Vier Leser lassen sich auf das Experiment ein und berichten von ihren Erlebnissen als Neu-Veganer.

### Wette verloren

## Federers Sieg kommt einen Fan teuer zu stehen



Vor 14 Jahren schlossen zwei Jugendliche eine Wette ab: Sollte Federer 20 Grand-Slam-Titel gewinnen, muss einer der beiden Tickets für ein Wimbledon-Finale kaufen. Jetzt ist es so weit.

### Schweizer Armee

## Spital-Rekruten in Unfall verwickelt



In Moudon VD ist es zu einem Verkehrsunfall gekommen. Vier Personen – darunter drei RS-Soldaten – wurden leicht

### Reise nach Asmara

## «Cassis könnte das Eritrea-Problem lösen»



Aussenminister Ignazio Cassis fasst eine Reise nach Eritrea ins Auge. Politiker hoffen auf einen Durchbruch in der Asylpolitik.

### Kleine Unterschiede

## Deshalb ist nicht jede 10er-Note gleich



Auf den neuen Banknoten ist das durchsichtige Kreuz nicht überall an der gleichen Stelle. Das hat laut SNB mit der anspruchsvollen Produktion zu tun.

**P.N.(65)\*:**«Immer wieder kämpfe ich mit starken Schmerzen durch Muskelverkrampfungen. Da ich von einer schmerzlindernden Wirkung der CBD-Kapseln hörte, kaufte ich sie. Das Produkt ist zwar relativ teuer, aber es hilft tatsächlich.

Seit ich die Kapseln mit Wasser schlucke, ist der Schmerz so gut wie weg. Es gibt mir sehr viel Lebensqualität zurück. Eine beruhigende Wirkung haben die Kapseln bei mir nicht.»

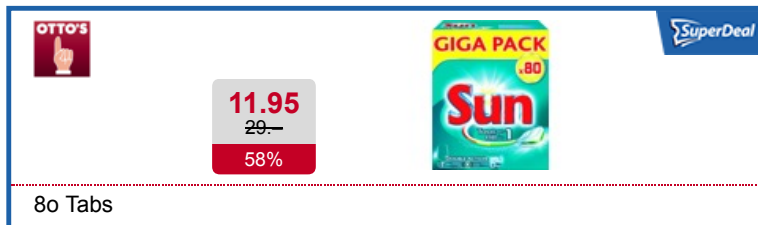
#### «Ich trinke die Pollen mit warmer Milch»

**U.B.(59)\*:**«Das CBD bewirkt wahre Wunder. Ein paar Tropfen des Öls auf der Zunge, und wenig später fühle ich mich besser. Meine Gelenk- und Muskelschmerzen werden erträglicher. Sind die Schmerzen nicht so stark, verschwinden sie sogar nach der Einnahme des Öls.

Ein Bekannter von mir baut das Gras zudem selbst an und verkauft es. Die übrig gebliebenen Hanfpollen nehme ich ihm ab, um sie in warme Milch zu geben. Dann trinke ich die Mischung, was etwa den gleichen Effekt hat gegen meine Schmerzen. Rauchen würde ich den Hanf aber nie.»

*\*Namen der Redaktion bekannt.*

(duf)



OTTO'S

11.95  
~~29.00~~  
58%

GIGA PACK  
Sun  
80

SuperDeal

80 Tabs

**Mehr Themen**

**Brexit-Richtlinien in nur 2 Minuten verabschiedet**



«Status quo» ohne Mitspracherecht: Die EU will die Brexit-Übergangsphase zum 31. Dezember 2020 beenden.



### Diese Tierliebe ist grenzenlos




Wenn ein Pferd und ein Büsi beim Schmusen erwischt werden, geht das mitten ins Herz. Das Aufstellervideo des Tages.



113 Kommentare

#### Kommentarfunktion geschlossen

Die Kommentarfunktion für diese Story wurde automatisch deaktiviert. Der Grund ist die hohe Zahl eingehender Meinungsbeiträge zu aktuellen Themen. Uns ist wichtig, diese möglichst schnell zu sichten und freizuschalten. Wir bitten um Verständnis.

#### Die beliebtesten Leser-Kommentare

 **Spregu** am 07.03.2017 06:27 via   Diesen Beitrag melden

 587  23

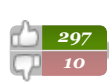
**Natürlich und ohne Chemie.**  
Wie lange geht es bis sich die Pharmaindustrie für ein verbote einsetzt? Die Leute sollen doch ihre überteuerten Chemie Pillen schlucken.

 **Noemi** am 07.03.2017 06:39 via   Diesen Beitrag melden

 424  16

**Wirkt!**

Hab ihr schon videos von dem Mann der an Parkinson leidet?  
Einfach nur noch mit offenem Mund in den Bildschirm gestarrt.  
Pharmaindustrie kann einpacken!!



**M.C.** am 07.03.2017 06:41 via

Diesen Beitrag melden

### **Ich bleibe bei CBD**

Ich nehme bei starken Rheumaschmerzen Morgens und Abends CBD und es entspannt meine Muskulatur und ich kann Nachts besser schlafen. Alle anderen Chemikalien setzen mir sehr zu. Metrotrexat, Humira, Irfen usw.



**Roland H** am 08.03.2017 20:32

Diesen Beitrag melden

### **Wenn die Richtigen daran verdienen**

Die Regierung sollte den Auftrag der Pharma- und Tabak Industrie erteilen, und in einem halben Jahr kann man die Produkte am Kiosk kaufen. Denn das Hanfverbot kommt aus einer von der Tabakindustrie finanzierte Studie.

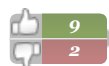


**BB-8** am 07.03.2017 22:20 via

Diesen Beitrag melden

### **Frage zu den Tropfen**

an alles die cbd von der Hanftheke haben. ich leide Abnehmer chronischen Krankheit wo zus. häufig starke Gelenks- und Rückenschmerzen verursacht. An diejenigen welche die Tropfen zu sich nehmen, welche nehmt ihr 5, 10 oder 20% ? da ich leider nicht in der Nähe wohne, kann ich nicht Pers. vorbei gehen. dankbar um Antworten.



**Mawi** am 07.03.2017 12:42

Diesen Beitrag melden

### **Hilfe**

Habe einen Reizdarm. Hat jemand schon Erfahrungen mit CBD gemacht die diese Schmerzen lindern? Wäre für eine Rückmeldung sehr dankbar.



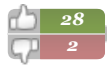
**Sven O** am 07.03.2017 12:41 via

Diesen Beitrag melden



## was soll das theater um hanf

was für eine geballte ladung unwissen. es gibt weltweit keinen einzigen fall der besagt hanf erzeuge psychische erkrankungen was hingegen wahr ist, dass hanf viele leiden mildert. indoor gräser sind künstlich auf extremen thc getrimmt und das hat mit natürlichem hanf wenig gemeinsam. das argument einstiegdroge stimmt auch so nicht, den durch den verbot wird hanf oft von den gleichen typen verkauft die auch harte drogen verkaufen und so ist die gefahr gross umzusteigen. legalisiert endluch das zeugs und gut ist oder aber verbietet auch alk, denn der kostet dem steuerzahler unengen an geld und nur die wenigsten kommen je ganz davon los trotz therapie.



**Rapinsel** am 07.03.2017 10:54

Diesen Beitrag melden

## Ein bisschen Spass muss sein

Legalisiert es doch endlich! In wiefern Gras für gewisse Leiden förderlich ist oder nicht muss weiterhin noch genauer untersucht werden. Trotzdem soll auch THC haltiges Gras endlich für den legalen Genuss frei gegeben werden! Und keine Sorgen, solche erbärmlichen Alkoholleichen wie man sie an jedem grösseren Dorffest finden kann, wird es mit Gras nicht geben!

↓ Alle 113 Kommentare

### Schweiz aktuell

[«Ich weiss nichts mehr, so betrunken war ich»](#)

[Haus muss wegen Brand evakuiert werden](#)

[Nun ist klar, wo das ZKB-See-Bähnli abfährt](#)

[«Ich dachte erst, es sei Laub im Teppich»](#)

[Städtzürcher Sportamt stoppt Videoüberwachung](#)

[Wer bezahlte an Guggenfest mit Blüten?](#)

[Schicken Sie uns Ihre besten Ikea-Kreationen!](#)

[«Früher war Sprengstoff für jeden frei erhältlich»](#)

[So warm war es im Januar noch nie](#)

**Links:** [Impressum](#) | [Tarife & Mediadaten](#) | [Datenschutzrichtlinie](#)

**Partner-Websites:** [20 Minuten](#) | [20 Minuten Friday](#) | [20 minutes](#) | [20 minuti](#) | [24 heures](#) | [alpha.ch](#) | [Annabelle](#) | [Bantiger Post](#) | [Berner Bär](#) | [Bilan](#) | [Book A Tiger](#) | [BO Berner Oberländer](#) | [brandstore.ch](#) | [BZ Berner Zeitung](#) | [BZ Langenthaler Tagblatt](#) | [car4you.ch](#) | [Centres d'Impression Tamedia](#) | [Custom Images](#) | [Das Magazin](#) | [Der Bund](#) | [doodle.com](#) | [Druckzentren Tamedia](#) | [fashionfriends.ch](#) | [Femina](#) | [Finanz und Wirtschaft](#) | [Furttaler](#) | [GHI](#) | [Glattaler](#) | [Guide TV Cinéma](#) | [homegate.ch](#) | [hommages.ch](#) | [immostreet.ch](#) | [jobs.ch](#) | [jobsuchmaschine.ch](#) | [jobup.ch](#) | [jobwinner.ch](#) | [Journal de Morges](#) | [L'essentiel](#) | [La Broye](#) | [Lausanne Cités](#) | [Le Matin](#) | [Le Matin Dimanche](#) | [Le Régional](#) | [Le Temps](#) | [lesquotidiennes.com](#) | [MetroXpress](#) | [MoneyPark](#) | [Neues Bülacher Tagblatt](#) | [Newsnet](#) | [olmero.ch](#) | [point-annonces.ch](#) | [quaps.ch](#) | [renovero.ch](#) | [ricardo.ch](#) | [auto.ricardo.ch](#) | [Rümlanger](#) | [Schweizer Familie](#) | [search.ch](#) | [Signé Genève](#) | [Sihltaler Sonntagszeitung](#) | [Starticket](#) | [stellen.ch](#) | [stromberg.ch](#) | [Tagblatt der Stadt Zürich](#) | [Tages-Anzeiger](#) | [Télétop Matin](#) | [Thalwiler Anzeiger](#) | [Thuner Amtsanzeiger](#) | [Ticinonline](#) | [tillate.com](#) | [topjobs.ch](#) | [Tribune de Genève](#) | [Tribune des Arts](#) | [TT Thuner Tagblatt](#) | [tutti.ch](#) | [TVtäglich](#) | [zattoo.com](#) | [Zürcher Oberländer](#) | [Zürcher Regionalzeitungen \(Verlag\)](#) | [Zürcher Unterländer](#) | [Zürichsee-Zeitung](#) | [Züritipp](#)