

Herzliche Einladung zum Seminar

Müdigkeit & Burnout / Immunsystem & chronische Erkrankungen Prävention und Orthomolekulare Therapie

mit **Dr. med. Heinz Lüscher**, Orthomolekularmediziner,
Inhaber der Praxis für Vitalstoffmedizin in Herisau

Freitag, 5. Juni 2020 von 10 bis 16 Uhr in Bern

Kongresszentrum Kreuz, Hotel Kreuz, Zeughausgasse 41, 3011 Bern, www.kongresszentrumkreuz.ch

Teil I: Burnout und chronische Müdigkeit

- Vom Nervenzusammenbruch zum Burnout: Eine Einordnung der Krankheitsbilder
- Müdigkeit als Volkskrankheit Nr. 1
- Stress, Schlafhygiene und andere Begleitumstände
- Begleitung und Unterstützung von Betroffenen
- Möglichkeiten und Grenzen der Orthomolekularen Therapie

Teil II: Der Einfluss des Immunsystems bei chronischen Erkrankungen

- Ursachen und Entstehung von chronischen Erkrankungen
- Der Dünndarm und die Regulation des Immunsystems
- Aktivierung des Immunsystems
- Wenn das Immunsystem überschießt: Autoimmun-Erkrankungen
- Therapie und Prävention: Ansätze der Orthomolekularen Therapie



Zum Referenten: Dr. med. Heinz Lüscher ist Orthomolekularmediziner und führt eine Praxis für Vitalstoffmedizin in Herisau. Als Schulmediziner nahm er die Komplementärmedizin zunächst nicht ernst. Doch als er durch das Studium wissenschaftlicher Artikel die überraschenden Heileffekte von Traubenkernextrakt kennenlernte, war sein Interesse entzündet und er begann sich intensiv mit orthomolekularer Therapie zu befassen. So wurde er autodidaktisch zum Experten für Orthomolekularmedizin, ohne die Schulmedizin zu vernachlässigen.

Hinweise: Der Tagungsbeitrag beträgt CHF 50 (inkl. Unterlagen, exkl. Mittagessen). Die Referate werden wissenschaftlich ausgerichtet, jedoch allgemein verständlich sein. Wir empfehlen die Anreise mit dem öV. Für Parkhäuser in Bern siehe www.parking-bern.ch. Fürs Mittagessen stehen in der näheren Umgebung genügend Restaurants zur Verfügung.

Anmeldung: Kaufen Sie Ihr Ticket über unseren Partner eventfrog.ch mit dem folgenden Link: www.eventfrog.ch/KN20BE. Damit sind Sie automatisch angemeldet und ein Platz ist für Sie reserviert. Wenn Sie Probleme beim Ticketkauf haben, bitten wir Sie, sich bei uns zu melden.

Platzzahl beschränkt! Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.